

参加費
無料

対象
知的・発達障害がある
4歳～小学生

ワクワク 運動あそび(B)

会場

横浜ラポール
サブアリーナ

開催日程

5/17、7/19、8/9、11/29、12/20、2/14
全6回 ※詳細は裏面をご確認ください

思いっきりスポーツを楽しもう！

サイバーホイールや
トランポリン！

回ったり、跳ねたり
身体を大きく動かして楽しめるよ！



ミニ・スポーツ広場！

サーキットやボール投げ！
たくさんのスポーツを
親子で楽しみながら参加できるよ！



★ご家族も一緒に参加できます

障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752

Tel:045-475-2050 Mail:rapo-kodomo@yokohama-rf.jp

開催要項

日程	5/17、7/19、8/9、11/29、12/20、2/14
時間	①10:20～10:50 ②11:00～11:30 ③11:40～12:10 ※時間入替制です
対象	知的・発達障害がある4歳～小学生 ★ご家族も一緒に参加できます
定員	各回30名(ご家族の人数含む)
服装	安全に運動ができる服装(例:伸び縮みする素材の服)
持ち物	上履き、飲み物、タオル
注意事項	①総合受付で入室する方全員のアームバンドを取得してください ・取得にはラポールの利用者カードが必要です (介護人の方も介護人カードが必要です) ・利用者カード登録の際は、障害者手帳をご持参ください。 (お持ちでない方はご相談ください) ②サブアリーナ前で整理券をお取りください ・整理券は10時から配布します ・入室する方全員の整理券をお取りください ・簡易登録書をご記入ください ・複数回参加希望の方は終了後退室し、次の整理券をお取りください

★事前申し込みなし！当日参加可能！