

1

January  
月号ラポール  
Yokohama Rapport News2025  
Vol.337YRS  
ユアーズ  
社会福祉法人  
横浜市リハビリテーション事業団

ご声援ありがとうございました!!

SAGA 2024 国スポ  
全障スポ  
The power of sports for everyone.

佐賀県で行われた全国障害者スポーツ大会は「新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。」をテーマに令和6年10月26日(土)より3日間行われました。また、国民体育大会が国民スポーツ大会へ名称が変更になったり、全競技の様子をネット配信したりと新しい試みの多い大会でした。

横浜市選手団は、選手72名、役員39名の総勢111名が参加し、ハマピックと同様に7つの個人競技と、車いすバスケットボールとバレーボール(精神)の団体競技2競技に出場しました。暑さが心配されましたが、選手一人一人が練習の成果を発揮し、金メダル43個、銀メダル24個、銅メダル6個、計73個のメダルを獲得しました。また、11種目で大会新記録を樹立、金メダル獲得率は全67選手団中2位、メダル獲得率では1位を獲得することができました。

多くのご支援とご声援をありがとうございました。今年は滋賀県で開催されます。4月には選手選考を兼ねたハマピック個人競技の開催を予定しております。みなさんのご参加をお待ちしております。



SAGA2024承認第468号

## ごあいさつ

かみじょう ひろし  
横浜ラポール館長 上條 浩

新年あけましておめでとうございます。

昨年10月から令和8年3月まで、プールとシアター等が横浜市による市民利用施設の計画的な改修工事のため利用休止となっています。ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。工事の影響で、秋恒例の芸術市場の一部を市内の他の施設で実施しましたが、活動場所を広げることにもつながるため、これからも同様の取組を行っていききたいと思います。

昨年はパリパラリンピックに出場した横浜にゆかりの選手の紹介や活躍を報じるニュースを館内に掲出し、多くの人に見ていただきました。今年は11月に、耳が聞こえない人たちの国際競技大会であるデフリンピックが日本で初めて東京で開催されますので、皆さんと一緒に世界から参加する選手たちの活躍を応援したいと思います。パラアスリートの活躍などもあり、障害のある人たちのスポーツ・文化活動への関心が年々高まっています。そうした中で、ラポールもより多くの方にご利用いただけるように、教室やイベントなどさまざまな情報をよりわかりやすく提供できるようにしていきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

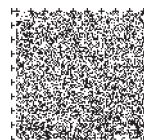


## 年末年始の休館日のご案内

令和6年12月28日(土)～令和7年1月4日(土)

問合せ: TEL.045-475-2001 FAX.045-475-2053

横浜ラポールの令和6年のご利用は、12月27日(金)21:00までです。新年は1月5日(日)より、平常どおり開館します。新しい年も皆さまのご利用をお待ちしております。



## バスケットボール教室（知的・発達障害）

個人スキル（パス・ドリブル・シュート）の基本を練習します。

|     |                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------|
| 対 象 | 中学生、高校生（12歳～18歳）で療育手帳（愛の手帳）または精神障害者保健福祉手帳（発達障害）を持っている方、またはそれに準ずる方 |
| 日 程 | 2月2日（日）、9日（日）全2回                                                  |
| 時 間 | 13:00～13:45                                                       |
| 会 場 | ラポール上大岡 7階 体育室                                                    |
| 定 員 | 15人程度 ※応募多数の場合は抽選                                                 |
| 参加費 | 無料                                                                |
| 申 込 | 1月26日（日）まで                                                        |

※開催要項をご確認の上、申込用紙に記入し、横浜ラポールまたはラポール上大岡に直接提出、郵送、FAXにてお申込みください。

## 横浜パラスポーツフェスティバル（ボッチャ）

参加者の交流を図ることが目的のイベントです。みんなでボッチャを楽しみましょう。

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| 対 象 | チーム戦…1チーム 2～4人、障害のある方を1人含むこと<br>個人戦…障害のある方 |
| 日 程 | 2月16日（日）                                   |
| 時 間 | ①10:00～12:00（チーム戦）<br>②13:30～15:30（個人戦）    |
| 定 員 | ①32チーム（抽選） ②32人（抽選）                        |
| 参加費 | ①1チーム 1,000円 ②1人500円                       |
| 申 込 | 1月26日（日）まで                                 |

## 肢体不自由児者のための車いすスポーツ体験会

ポッチャ、フライングディスク、スラローム（ハマピック陸上競技種目）、卓球、車いすバスケットボールなどを体験します。※種目は、参加者の状況を見て選定させていただきます。

|     |                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------|
| 対 象 | 下記の全ての条件に当てはまる方<br>①中学生以上 ②下肢に障害のある方<br>③コーチやスタッフの指示に従って集団行動ができる方 |
| 日 程 | 2月2日（日）、9日（日）                                                     |
| 時 間 | 14:00～14:45                                                       |
| 会 場 | ラポール上大岡 7階 体育室                                                    |
| 定 員 | 10人程度 ※応募多数の場合は抽選                                                 |
| 参加費 | 無料                                                                |
| 申 込 | 1月26日（日）まで                                                        |

## 1月のスポーツプログラム

|                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| ■リハ・スポーツ           | 7日（火）・21日（火）・28日（火）         |
| ■オリジナルスポーツ広場       | 9日（木）・16日（木）・23日（木）・30日（木）  |
| ■スポーツ広場（肢体）        | 10日（金）                      |
| ■大人ウェルネス           | 10日（金）・17日（金）・24日（金）・31日（金） |
| ■金曜スポーツ広場          | 17日（金）                      |
| ■ウェルネスプログラム（肢体）    | 22日（水）                      |
| ■ウェルネスプログラム（知的・発達） | 25日（土）                      |
| ■ゲームでフィットネス広場      | 26日（日）                      |



## 港北三曲会 箏・尺八による新春ミニコンサート

- 日 時：1月5日（日）15:00～
- 会 場：ラポールシアター前
- 入場料：無料 ※直接お越しください



## 親子の音楽広場 「サンデーフレッシュミュージック」vol.2

障害のあるアーティストによる、楽器や歌、リズム遊びなど、**（要申込）** いろいろな世代の皆さんに向けた楽しいプログラムです。

- 日 時：2月9日（日）11:00～12:30
- 会 場：ラポールボックス
- 対 象：主に小学生以上の障害のある方とその家族
- 定 員：20組（50人）程度
- 参加費：1組（2人まで）300円、1人追加100円
- 申 込：先着順
- ゲスト：Ko-sei（シンガーソングライター）、ウォルフィー佐野（ジャズミュージシャン）



1月の主な催し

|                                 |               |                     |        |
|---------------------------------|---------------|---------------------|--------|
| □港北三曲会 箏・尺八による新春ミニコンサート         | 5日（日）         | □移動おもちゃ図書館（ラポール上大岡） | 15日（水） |
| □絵画サロン                          | 8日（水）         | □ハッピーサタデートバースデータイム  |        |
| □おもちゃ病院                         | 9日（木）         | □ハッピーサタデー★スペシャルタイム  | 25日（土） |
| □図工の時間                          | 11日（土）        | □工作ひろば              |        |
| ■バスケットボール教室（知的・発達）（ラポール上大岡）     | 12日（日）・19日（日） | □初心者一日陶芸教室          | 26日（日） |
| ■肢体不自由児者のための車いすスポーツ体験会（ラポール上大岡） |               | □のびのび月ようび in ラポール   | 27日（月） |

■ スポーツ □ 文化

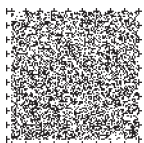
個人利用  
できない  
施設と日時  
ホームページに  
掲載しています。



## 施設改修工事

下記の施設はご利用できません。

1. プール、ラポールシアター、プール更衣室、プールギャラリー  
令和6年10月～令和8年3月（予定）  
※その間、鳥山川側の通路も利用できません。
2. サブアリーナ  
令和7年1月～3月（予定）  
※その間、ラポールボックス、大・小会議室はご利用中に工事音の影響がある場合があります。工事期間中は、ご不便をおかけしますがご了承ください。  
※市内公共屋内プールの一覧等を用意していますので、必要な方は総合受付にお申し出ください。



## 創作工房からのお知らせ

### 工作ひろば

#### vol.100 プロペラレインボー

簡単手作りおもちゃをつくりまわす。プロペラレインボーをくるくる回して遊ばせよう。

- 日 時：1月25日(土) 13:00～15:30
- 対 象：障害のある方とその家族・介護者(年齢制限なし)
- 参加費：無料  
※材料30セットがなくなり次第終了



### 絵画サロン

要申込

#### ～テーマ「玄冬」～

アドバイスを受けながら水彩画の絵画制作に取り組めるプログラムです。絵画初心者も大歓迎。基本の画材は無料で貸し出します。

- 日 時：2月12日(水) 13:00～16:00 (15:00受付終了)
- 対 象：主に15歳以上の障害のある方
- 定 員：15人程度
- 参加費：300円
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切 ※1月5日(日)より申込開始
- 講 師：はやし まき

### ものづくり広場

要申込

#### ～飛び出すカードをつくろう～

折りたたまれたカードを開くと、中の紙が立体的に飛び出します。あっと驚く立体的な紙アートを楽しみましょう。

- 日 時：2月23日(日・祝) 10:00～11:30
- 対 象：主に15歳以上の障害のある方
- 定 員：15人程度
- 参加費：500円
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切 ※1月5日(日)より申込開始
- 講 師：佐藤 圭子



### 陶芸ひろば

要申込

アドバイザーが作品づくりをサポートします。粘土で形をつくりまわす。少人数でのんびり楽しみましょう。作品の完成は3月下旬予定です。

- 日 時：2月10日(月) 13:00～16:00  
①13:00 ②13:30 ③14:00 ④14:30 ⑤15:00
- 対 象：障害のある方とその家族
- 定 員：作陶開始時間①～⑤ 各1組
- 参加費：300円 粘土代100円 ※焼成代別
- 申 込：先着順 ※1月5日(日)より申込開始
- アドバイザー：カミジョー マルコ

### 陶芸絵付けひろば

要申込

絵付けのみを行います。陶芸の知識は必要ありません。自分の作品や素焼きのお皿に絵を描いて気軽に楽しみましょう。作品の完成は3月下旬予定です。

- 日 時：2月28日(金) 13:00～16:00  
①13:00 ②13:30 ③14:00 ④14:30 ⑤15:00
- 対 象：障害のある方とその家族
- 定 員：絵付け開始時間①～⑤ 各1組
- 参加費：300円 素焼き皿200円 ※焼成代別
- 申 込：先着順 ※1月5日(日)より申込開始
- アドバイザー：カミジョー マルコ



※1月8日(水) 13:00～17:00、11日(土) 13:00～15:00、26日(日)・29日(水) 9:30～15:00は個人利用できません。



## おもちゃ図書館からのお知らせ



### ラポールおもちゃ病院

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

- 日 時：1月9日(木) 10:00～15:00
- 会 場：2階 小会議室
- 申 込：定数になり次第締切 (1人3点、1施設5点まで)

事前におもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(9:30～16:00)

- 協 力：ワイワイおもちゃドクターズ

### 移動おもちゃ図書館

要申込

#### 「おもちゃのひろば@ラポール上大岡」

障害のあるお子さん、発達に心配のあるお子さんのためのおもちゃのひろばです。横浜ラポールおもちゃ図書館のおもちゃで遊べます。

- 日 時：1月15日(水) 10:00～12:00
- 会 場：8階多目的スペース
- 対 象：障害や発達に心配のある小学生以下のお子さんとその家族・介護者
- 定 員：10組
- 参加費：無料
- 申 込：先着順

### のびのび月ようび in ラポール

子どもの育ちに少し心配がある、思うように遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい…先輩保護者やボランティア、スタッフとお話しながら、お悩みシェアしませんか？

- 日 時：1月27日(月) 10:00～11:30
- 会 場：ラポール座
- 対 象：発達に心配のあるお子さんとその保護者
- 定 員：10組 ※当日先着順
- 参加費：無料
- 共 催：港北区子育て支援拠点どろっぽほか

### ハッピーサタデーバースデータイム

ボランティアによる手遊びやパネルシアターなどを楽しみながら、お誕生月のお子さんのお祝いをします。お気軽にご参加ください。

- 日 時：1月25日(土) 11:00～11:30
- 会 場：おもちゃ図書館 遊びエリア
- 対 象：障害や発達に心配のある小学生以下のお子さんとその家族・介護者
- 定 員：12人 ※当日先着順。お誕生月の方はスタッフにお申し出ください。
- 参加費：無料

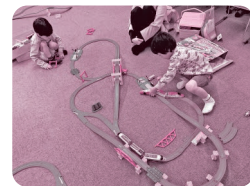
### ハッピーサタデー★スペシャルタイム

要申込

#### ～ブラレールやミニカーで遊ぼう！～

1月は、大人気のブラレールやミニカーで自由に遊べるひろばを開きます。

- 日 時：1月25日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
- 会 場：ラポール座
- 対 象：障害や発達に心配のある18歳までのお子さんとその家族・介護者
- 定 員：各回7組
- 参加費：無料
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切



### 要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)で。  
①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。

