



#芸術交差展

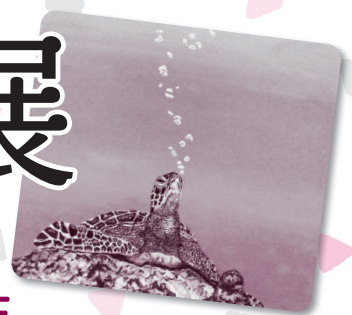
Crossing Art Yokohama 2025

アートで交差する共生社会と多様性

横浜ラポールで毎年10月に開催している「ラポール美術展」が、ラポール上大岡にやってきます！

今年で4回目となる当作品展には、昨年美術展に出展された個性豊かな作品の中から34点とラポール上大岡の文化プログラム「絵画の広場」に参加している方々の作品、そして国内だけではなく世界で活躍するプロのアーティストの作品まで、多種多様な作品がスクランブル交差点のように上大岡に集まります！

障害の有無や年齢、ジャンルなどの枠組みを超え、共生社会や多様性を表す新しいスタイルの作品展です。たくさんの方々のご来場を心からお待ちしております。



日時 3月12日(水)～20日(木・祝)
10:00～16:00 ※3月18日(火)は休館日

会場 ラポール上大岡
8階「展示コーナー」

入場料 無料

同時開催

同会場にて特別企画展も開催します。

「石原陸郎展 in 上大岡」



プロフィール 2006年生まれ 神奈川県出身
学習障害(ディスレクシア)。横浜ラポール発の若手作家。中学生の時に木版画に目覚め、羊をテーマに作品を作り続けている。
彼の拘りは「生産牧場の羊」。生産牧場だからこそ出会える命溢れる羊の姿に感銘を受け実際の羊飼いの視点に沿って描き続けている。
第58回神奈川県美術展【県立近代美術館賞受賞】、FACE展3年連続入選ほか、数々の公募展にて受賞。県民ホールでの企画展示や個展など地元横浜を拠点に活躍中。

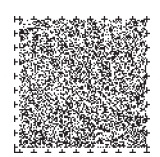
3月の主な催し

- ラボクック・ヘルシー 1日(土)
- 図工の時間 8日(土)
- バスケットボール教室(知的・発達障害)(ラポール上大岡) 9日・16日(日)
- 肢体不自由児者のための車いすスポーツ体験会(ラポール上大岡)
- 絵画サロン 12日(水)

- おもちゃ病院 13日(木)
- 文化ボランティア研修会 13日(木)・21日(金)
- ラボクック・キッズ 15日(土)
- ハッピーサタデー トバースデータイム 22日(土)
- 工作ひろば
- のびのび月ようび in ラポール 24日(月)
- 移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡) 26日(水)

■ スポーツ □ 文化

「個人利用できない施設と日時」はホームページに掲載しています。



ウェルネスプログラム (A)

運動不足が気になる方、気軽に運動を始めたい方、必見！
音楽に合わせたダンスやペア体操、リレーやシューティング、
さらには健康・栄養講座など盛りだくさんなプログラムです！
一緒に運動を楽しみましょう！ ※通年参加のプログラムです。

対 象	肢体に障害のある小学生から高校生
日 程	4月～令和8年3月 第4土曜日 ※9月は開催なし、10月は第3土曜日
時 間	13:30～14:30
会 場	サブアリーナ
定 員	15人程度 ※応募多数の場合は抽選
参加費	1回300円
申 込	4月12日(土)まで (下記参照)

ウェルネスプログラム (B)

運動不足や、体重の増減が気になる方必見！
音楽に合わせたトレーニングや、サーキット、筋力トレーニング、
さらには健康・栄養講座など盛りだくさんなプログラムです！
一緒に運動を楽しみましょう！ ※通年参加のプログラムです。

対 象	知的・発達障害がある中学生～高校生
日 程	4月～令和8年3月 第4土曜日 ※10月は開催なし
時 間	10:30～11:30
会 場	サブアリーナ
定 員	15人程度 ※応募多数の場合は抽選
参加費	1回300円
申 込	4月12日(土)まで (下記参照)

スポーツ教室の申込方法

開催要項を確認し、申込用紙にご記入の上、次の方法でお申し込みください。①1階総合受付 ②メール (rapo-kodomo@yokohama-rf.jp) ③郵送
(開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。また、ホームページからもダウンロードできます)

大人ウェルネス

体操や筋力トレーニング、ストレッチ、体
力や体重・体脂肪などを測定し、個人に合
わせたアドバイスをしています。栄養士による
講座やご希望に応じて相談も実施します。

対 象	18歳以上で障害者手帳をお持ちの方
日 程	毎週月曜日 ※祝日、休館日、10月27日を除く 初回参加日から最長6カ月参加可能
時 間	13:15～14:45
定 員	20人程度
参加費	無料

スポーツ体験教室

「自分に合ったスポーツを見つけたい」
「誰かと楽しく体を動かしたい」という方
向けです。4カ月で楽しく安全にプレーで
きることを目指しましょう。

対 象	18歳以上で障害者手帳をお持ちの方
日 程	毎週火曜日 ※休館日、祝日を除く 1期：4月15日～7月29日 2期：8月5日～11月25日 ※10月28日を除く 3期：12月2日～令和8年3月17日
時 間	13:15～14:45
定 員	各期10人程度
参加費	無料

※担当職員による面談の後、お申込みいただけます。

3月のスポーツプログラム

■リハ・スポーツ	4日・18日・ 25日(火)
■オリジナルスポーツ広場	6日・13日・ 27日(木)
■体力測定・健康づくり相談	7日(金)
■金曜スポーツ広場	7日・21日(金)
■大人ウェルネス	14日・21日・ 28日(金)
■スポーツ広場	14日(金)
■ウェルネスプログラム(知的・発達)	22日(土)
■ウェルネスプログラム(肢体)	26日(水)

世界自閉症啓発デー関連イベント「ブルーフラッグ展」

毎年、4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。世界各国で自閉症をはじめとする発達障害への
理解を深めるため、2007年12月に国連が制定しました。また、日本では4月2日から8日までを「発
達障害啓発週間」と定めています。自閉症啓発デーでは「癒し・希望・平穏」を表す「青色」を
シンボルカラーとして、さまざまな関連イベントを開催しています。

ブルーフラッグとは

シンボルカラーである青色の画用紙に、当事業団運営の4療育センターと横浜市総合リハビリテ
ーションセンターに通う子どもたちが素敵な作品を作ってくれました。フラッグにして展示します。

①西武東戸塚S.C.(7階通路)

3月27日(木)正午～4月4日(金)17:00まで
作品提供：横浜市戸塚地域療育センター 約170枚

②トレッサ横浜(南棟3階)

3月29日(土)～4月8日(火)
作品提供：横浜市北部地域療育センター、横浜市総合リハビリ
テーションセンター 約300枚

③横浜市役所(1階「展示スペースA」)

4月2日(水)正午～7日(月)正午まで
作品提供：横浜市西部地域療育センター、よこはま港南地域療
育センター 約360枚

共 催：社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団
一般社団法人横浜市自閉症協会
協 力：トレッサ横浜、西武東戸塚S.C.



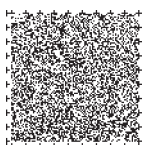
世界ダウン症の日関連イベント「321の笑顔展」

毎年、3月21日は「世界ダウン症の日」。ダウン症のある人たちとその家族、支援者への理解がより一層深まり、ダ
ウン症のある人たちがその人らしく暮らしていけるように国連により制定されました。ダウン症は21番
染色体が3本あることでおこることから、3月21日に定められました。

この度、主にダウン症の方々とその家族・仲間たちが笑顔で楽しく写っている写真を広く募集しま
した。多くの方々の「笑顔」をご覧ください。

■日 時：3月17日(月)正午～28日(金)16:00まで

■会 場：港南区役所(1階ロビー) ※フォトグラファー後藤京子さんの作品も同時に展示いたします。



施設改修工事

下記の施設はご利用できません。

1. プール、ラポールシアター、プール更衣室、プールギャラリー
令和6年10月～令和8年3月(予定) ※その間、鳥山川側の通路も利用できません。

2. サブアリーナ
令和7年1月～3月(予定)

※その間、ラポールボックス、大・小会議室はご利用中に工事音等の影響がある場合があります。
工事期間中は、ご不便をおかけしますがご了承ください。
※市内公共屋内プールの一覧等を用意していますので、必要な方は総合受付にお申し出ください。

創作工房からのお知らせ

工作ひろば

vol.102 桜のかざぐるま

簡単につくれる手作りおもちゃをつくりましょう。今回は春の到来を感じる、桜の花びらの形をした「かざぐるま」です。

■日時：3月22日(土) 13:00～15:30

■対象：障害のある方とその家族・介護者(年齢制限なし)

■参加費：無料

※材料30セットがなくなり次第終了



こどもお絵かきひろば (要申込)

こどものお絵かきサロンです。絵の具や色えんぴつ、クレヨンなどを使って、自分の描きたいものを自由に楽しくかきましょう。

●日時：3月29日(土) 13:00～15:00

●対象：主に小・中学生の障害のある方ときょうだい児

●定員：5組程度

●参加費：100円

●申込：先着順 ※定員になり次第締切

●講師：西口 陽子

絵画サロン (要申込)

～テーマ「はるいろ」～

アドバイスを受けながら、水彩画の絵画制作に取り組めるプログラムです。絵画初心者も大歓迎。基本の画材は無料で貸し出します。

●日時：4月9日(水)

13:00～16:00(15:00受付終了)

●対象：主に15歳以上の障害のある方

●定員：15人程度

●参加費：300円

●申込：先着順 ※定員になり次第締切
※3月1日(土)より申込開始

●講師：はやし まき

陶芸絵付けひろば (要申込)

絵付けのみを行います。陶芸の知識は必要ありません。素焼きのお皿に絵や模様を描いて自分だけの皿を作りましょう。4月から焼成代やお皿代も含めた料金です。作品の完成は6月中旬予定です。



●日時：4月5日(土) ①13:00～14:00

②14:00～15:00 ③15:00～16:00

●対象：障害のある方とその家族

●定員：各回2組

●参加費：1,000円 ※お皿代・焼成代込み

●申込：先着順 ※3月1日(土)より申込開始

●講師：カミジョー マルコ

初心者一日陶芸教室 (要申込)

陶芸の講師に教わる教室です。講師から皿や器などの基本的な作り方を教えますが、作るものは自由です。焼き上がりは6月中旬予定です。

●日時：4月16日(水)

10:00～12:00

●対象：障害のある方とその家族・介護者

●定員：15人程度

●参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)

●申込：3月23日(日)必着
※応募多数の場合は抽選

●講師：高野 さおり

ものづくり広場 (要申込)

～ミニチュアの家をつくろう～

身近な材料を使って、ミニチュアの家をつくります。屋根や壁の色、デコレーションを工夫して、自分だけの楽しい家を作りましょう。



●日時：4月27日(日) 10:00～11:30

●対象：主に15歳以上の障害のある方とその家族・介護者

●定員：15人程度

●参加費：500円

●申込：先着順 ※定員になり次第締切
※3月1日(土)より申込開始

●講師：佐藤 圭子

※3月5日(水) 9:30～15:00、8日(土) 13:00～15:00、12日(水) 13:00～17:00は個人利用できません。

おもちゃ図書館からのお知らせ

ラポールおもちゃ病院

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

●日時：3月13日(木) 10:00～15:00

●会場：2階 小会議室

●申込：定数になり次第締切
(1人3点、1施設5点まで)

事前におもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。
(9:30～16:00)

●協力：ワイワイおもちゃドクターズ



ハッピーサタデー♪バースデータイム

ボランティアによる手遊びやパネルシアターなどを楽しみながら、お誕生月のお子さんのお祝いします。お気軽にご参加ください。

●日時：3月22日(土) 11:00～11:30

●対象：障害や発達に心配のある小学生までのお子さんとその家族・介護者

●定員：12人 ※当日先着順。お誕生月の方はスタッフにお申し出ください。

●参加費：無料



のびのび月ようびinラポール

子どもの育ちに少し心配がある、思うように遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい…先輩保護者やボランティア、スタッフとお話しながら、親子一緒に気兼ねなく遊んで自由に過ごせる広場です。

●日時：3月24日(月) 10:00～11:30

●会場：ラポール座

●対象：発達に心配のあるお子さんとその家族

●定員：10組 ※当日先着順

●参加費：無料 ●共催：港北区子育て支援拠点どろっぷ ほか



移動おもちゃ図書館 (要申込)

「おもちゃのひろば@ラポール上大岡」

障害のあるお子さん、発達に心配のあるお子さんのためのおもちゃのひろばです。横浜ラポールおもちゃ図書館のおもちゃで遊べます。

●日時：3月26日(水) 10:00～12:00

●会場：8階多目的スペース

●対象：障害や発達に心配のある小学生までのお子さんとその家族・介護者

●定員：10組 ●参加費：無料

●申込：先着順

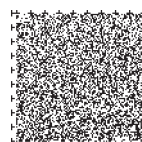


(要申込) 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)で。

①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。

(要申込) のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 LINE公式アカウント「らぽらいん」のご案内

聴覚障害に関する最新情報や開催イベントなどを広く皆さんに知っていただくための公式LINEです。

- ✓ 情報からのお知らせ(動画)
- ✓ 横浜ラポール各種イベントご案内
- ✓ 聴覚障害関連情報

最新情報をお届けします

どなたでも登録できます。
ぜひご登録ください。



ID: @695zoiyr

らぽらいん@横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設



例



横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059
<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/>

障害者スポーツ文化センター

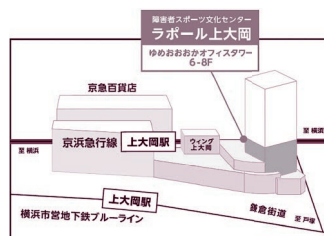


のご案内

- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamiooka/index.html>
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。
※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



ラポール
For Smile

情報発信サイト



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。
ぜひチェックしてみてください!

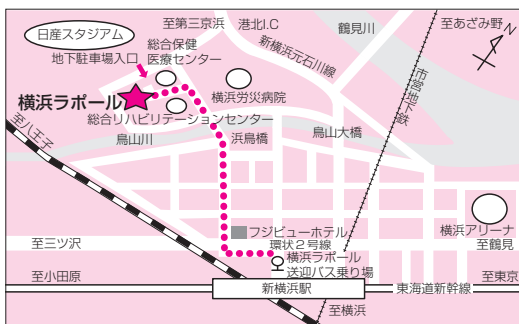
● 横浜ラポールののご案内 ●

- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日
毎月第2火曜日、年末年始

- 交通
JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)
●障害者優先にご協力をお願いします。

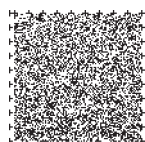


■ 送迎バス時刻表 (新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月～土		時間		日・祝日	
	40	20	00	9	00	20
					00	30
	45	30	00	10～14	00	30
				15	00	30
	45	30	15	00	16	00
				17	00	30
				18～20		

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土				時 間		日・祝日		
		50	30	10	9		10	30	50
			50	20	10～14		20	50	
		50	35	20	15		20	50	
	50	35	20	05	16		20	45	
	50	35	20	05	17		15	35	
			50	20	18～19				
			45	20					
			35	15	21				



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー6～8F