

2025

May

YRS

ユアーズ

社会福祉法人

横浜市リハビリテーション事業団

ラポラポラ

Yokohama Rapport News

障害者スポーツ文化センター

横浜ラポラ
Yokohama Rapport

5月号

vol.341



横浜ラポール 芸術市場 美術展出展者募集

障害のある方による文化活動の発表の場として、秋の恒例イベントとなった「横浜ラポール芸術市場」も今年で32回目を迎えます。美術展の部には、絵画や書、写真や陶芸、織物や立体作品などを多くの方々が出展しています。今年も多くの作品を募集します。この秋のイベントを皆さんと一緒に盛り上げましょう。あなたにしかできないあなただけの表現をお待ちしています。

今年度、舞台の部はシアター天井工事に伴い中止とさせていただきます。

美術展の部

日程：10月19日(日)～26日(日)

応募資格：障害のある方、障害のある方を含むグループ

作品のジャンル：絵画・写真・書・立体造形(オリジナル作品に限る)

申込：8月31日(日)必着

※詳しくは、「ラポール美術展申込要項」をご覧ください。



創作工房へ行こう

横浜ラポール2階にある『創作工房』をご存知ですか？創作工房では、主に障害のある方を対象に、さまざまなプログラムを開催しています。(※詳しくは、ラポラポ3ページを参照)今回はその中から、「陶芸教室」をご紹介します。

陶芸教室の対象は、障害のある方とその介護者。障害のある方と一緒に介護者も作品づくりが可能です。(※申込多数の場合は、障害のある方を優先とさせていただきます)

陶芸教室の流れ



①講師が丁寧に作り方を教えてくれます。



②自分の作りたい形をつくります。



③創作工房にある「陶芸窯」です。この窯で作品を焼きます。



④自分だけの作品づくりが楽しめます。作品完成後、創作工房に取りに来ていただきます。

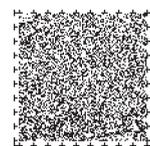
また、プログラム等の開催がない日は、「創作活動をするためのフリースペース」として創作工房の一部エリアを無料で解放しています。陶芸教室参加後に、自分のペースで引き続き陶芸を楽しむことも可能ですし、陶芸以外にも絵画や手芸・工作などの創作活動も可能です。あなたも創作工房で素敵な余暇を過ごしてみませんか？

5月の主な催し

- 初心者一日陶芸教室 4日(日・祝)
- おもちゃ病院 8日(木)
- 新・バリアフリークッキング 9日(金)・10日(土)
- 園工の時間 10日(土)
- はじめてのフラワーアレンジメント 11日(日)
- 絵画サロン 14日(水)
- はじめての草木染め 15日(木)
- 音であそぼう！ 18日(日)

- 陶芸絵付けひろば 22日(木)
 - 移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡)
 - ハッピーバースデータイム 24日(土)
 - NEW工作ひろば
 - はじめての方のセーリング体験会 25日(日)
 - のびのび月ようびin横浜ラポール 26日(月)
 - ステンシルのふきん作り体験 29日(木)
- スポーツ □ 文化

個人利用
できない
施設と日時
ホームページに
掲載しています。



ワクワク運動あそび (A)

「親子で参加できる遊び広場」です！トランポリンやサイバーホイールで感覚遊びを楽しんだり、ボウリングやモルックなどの体験を行うことができます！

対象	肢体不自由のある小学生から高校生
日程	5月17日、7月19日、8月9日、11月29日 12月20日、令和8年2月14日 いずれも土曜日
時間	①13:30~14:15 ②14:30~15:15 ※時間入替制
会場	サブアリーナ
定員	各回30人程度 (参加する家族の人数も含む)
参加費	無料
申込	当日、整理券配布

ワクワク運動あそび (B)

「楽しく運動したい」「家族と運動がしたい」方、必見のプログラムです！トランポリンやサイバーホイールで大きく体を動かしたり、サーキット運動やボール投げなどたくさんのスポーツを楽しみながら体験することができます！

対象	知的・発達障害のある4歳から小学生
日程	5月17日、7月19日、8月9日、11月29日 12月20日、令和8年2月14日 いずれも土曜日
時間	①10:20~10:50 ②11:00~11:30 ③11:40~12:10 ※時間入替制
会場	サブアリーナ
定員	各回30人程度 (参加する家族の人数も含む)
参加費	無料
申込	当日、整理券配布

ターゲットスポーツ広場

「投げる」「蹴る」「当てる」などの要素を取り入れた広場です！いろんなスポーツを体験して、「好き」を見つけるきっかけづくりにぴったりです！

対象	障害のある方とその介護者・家族 (体調が安定している方)
日程	毎月第3土曜
時間	13:30~14:30
会場	グラウンド(4~6月・10月~令和8年3月) ローンボウルス場(7~9月) ※雨天の場合、ローンボウルス場
参加費	無料
申込	初回参加日までに申込用紙を記入の上、総合受付に提出(郵送・FAXも可) ※当日申込も可能です。

はじめての方のセーリング体験会

二人乗りの小型ヨットに乗船するアウトドアプログラムです。インストラクターが同乗するので安心して乗船体験ができます。今回は小学生~高校生を対象とした体験会です。

対象	障害者手帳または障害サービス受給者証などをお持ちの小学生~高校生で定額している方
日程	6月8日(日)
時間	(午前の部) 9:30~12:00 (午後の部) 12:40~15:00
会場	横浜ベイサイドマリーナ
定員	各部9人
参加費	1000円
申込	4月19日(土)~5月25日(日)

※所定の申込用紙に記入し、横浜ラポール・ラポール上大岡へ直接または郵送にて提出してください。

ちゃちゃっとヘルシーごはん

健康づくりのための調理教室です。包丁やガスコンロを使わず、簡単に栄養バランスの整ったメニューを調理します。

- 日時：5月16日(金) 10:30~13:00
- 会場：創作工房(料理コーナー)
- 対象：①~③すべてに当てはまる方
①18歳以上の障害のある方
②横浜ラポールを利用している方
③自分で食事を管理している、あるいはこれから始めようとしている方
- 定員：8人
- 参加費：1人800円
- 申込：5月6日(火・祝)必着 ※応募多数の場合は抽選

■メニュー ごはん、揚げない春巻き、たっぷり野菜と玉子のスープ

5月のスポーツプログラム

- 木曜スポーツタイム 1日・8日・15日・22日・29日(木)
- 金曜スポーツタイム 2日・9日・16日・23日・30日(金)
- ウォーキング&車いすラン広場 10日(土)
- バスケットボール教室 11日(日)
- 大人ウェルネス 12日・19日・26日(月)
- ちゃちゃっとヘルシーごはん 16日(金)
- ワクワク運動あそび(A)(B) 17日(土)
- ターゲットスポーツ広場
- スポーツ体験教室 20日・27日(火)
- ウェルネスプログラム(A)(B) 24日(土)
- ゲームでフィットネス広場 25日(日)
- エンジョイ!みんなとバスケットボール 30日(金)
- みんなと車いすバスケットボール 31日(土)

はじめての草木染め 「ハーブの香りに癒されましょう」

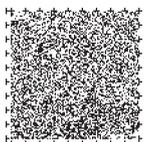
要申込

- カモミールまたはローズマリーを使ったハーブ染め
- 日時：5月15日(木) 13:00~15:00
 - 会場：創作工房
 - 対象：障害の有無にかかわらず、18歳以上の方
 - 定員：12人
 - 参加費：2,500円
 - 申込：先着順 ※定員になり次第締切
 - 講師：柏崎 久恵 (bau代表)

地域交流ワークショップ② 「ステンシルのふきん作り」

要申込

- 麻痺や高次脳機能障害のある仲間たちとステンシルを楽しみましょう。おしゃべりもまた楽し！
※次回は6月27日(金)皮のキーホルダー(象)
- 日時：5月29日(木) 13:30~15:00
 - 会場：創作工房
 - 対象：障害のある方が優先
 - 定員：12人
 - 参加費：300円
 - 申込：先着順
- ※障害のある方と介護者は4月20日(日)より、障害のない方は4月27日(日)より申込開始
- 協力：中途障害者地域活動センター都筑むつみ会



施設改修工事

下記の施設はご利用できません。
プール、ラポールシアター、プール更衣室、プールギャラリー
令和6年10月~令和8年3月(予定) ※その間、鳥山川側の通路も利用できません。
工事期間中は、ご不便をおかけしますがご了承ください。他施設の利用についてご不明な点があればご相談ください。
※市内公共屋内プールの一覧等を用意していますので、必要な方は総合受付にお申し出ください。

創作工房からのお知らせ

陶芸絵付けひろば

要申込

素焼きのお皿に絵や模様を描いて自分だけのお皿を作りましょう。4月から焼成代やお皿代も含めた料金です。作品の完成は8月下旬予定です。

- 日 時：6月7日(土)
①13:00~14:00 ②14:00~15:00 ③15:00~16:00
- 対 象：障害のある方とその家族
- 定 員：各回2組
- 参加費：1,000円 ※お皿代・焼成代込み
- 申 込：先着順 ※5月1日(木)より申込開始
- 講 師：カミジョー マルコ



初心者一日陶芸教室

要申込

陶芸の講師に教わる教室です。講師からお皿や器などの基本的な作り方をお伝えしますが、作るものは自由です。焼き上がりは8月下旬予定です。

- 日 時：6月18日(水) 10:00~12:00
- 対 象：障害のある方とその家族・介護者
- 定 員：15人程度
- 参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)
- 申 込：6月1日(日)必着 ※応募多数の場合は抽選
- 講 師：高野 さおり

絵画サロン

要申込

～テーマ「雨に唄えば」～

アドバイスを受けながら、水彩画等の絵画制作に取り組めるプログラムです。絵画初心者も大歓迎。基本の画材は無料で貸し出します。

- 日 時：6月11日(水) 13:00~16:00 (15:00受付終了)
- 対 象：主に15歳以上の障害のある方
- 定 員：15人程度
- 参加費：300円
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切 ※5月1日(木)より申込開始
- 講 師：はやしまき

ものづくり広場「モビールをつくろう」

要申込

上から吊るしてゆらゆら動く立体造形「モビール」をつくりましょう。

- 日 時：6月22日(日) 10:00~11:30
- 対 象：主に15歳以上の障害のある方とその家族、付き添いの方
- 定 員：15人程度
- 参加費：500円
- 申 込：先着順 ※定員になり次第締切 ※5月1日(木)より申込開始
- 講 師：さとう けいこ



※5月4日(日・祝)9:30~15:00、10日(土)13:00~15:00、14日(水)13:00~17:00は、個人利用できません。



おもちゃ図書館からのお知らせ



ラポールおもちゃ病院

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

- 日 時：5月8日(木) 10:00~15:00
- 会 場：2階 小会議室
- 申 込：定数(合計20点)になり次第締切
(個人は1人2点、団体は1施設3点まで)

事前におもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。
(9:30~16:00)

※令和7年度より受付点数を変更しています。

- 協 力：ワイワイおもちゃドクターズ

移動おもちゃ図書館

要申込

「おもちゃのひろば@ラポール上大岡」

障害や発達に心配のあるお子さんのためのおもちゃのひろばです。あそびのボランティアやスタッフとお話ししながら、おもちゃで遊べます。

- 日 時：5月22日(木) 10:00~12:00
- 会 場：8階多目的スペース
- 対 象：障害や発達に心配のある小学生までのお子さんとその家族・介護者
- 定 員：10組 ●参加費：無料 ●申 込：先着順



ハッピーバースデータイム

ボランティアによる手遊びやパネルシアターなどを楽しみながら、お誕生月のお子さんのお祝いをします。お気軽にご参加ください。

- 日 時：5月24日(土)
11:00~11:30
- 対 象：障害や発達に心配のあるお子さんとその家族・介護者
- 定 員：12人 ※当日先着順。お誕生月の方はスタッフにお申し出ください。
- 参加費：無料

NEW 工作ひろば

簡単手作りおもちゃが作れます。今年度はおもちゃで遊べるコーナーも用意します。ぜひ、ご家族一緒に楽しめる「NEW工作ひろば」にお出かけください!

- 日 時：5月24日(土) 13:00~15:00
- 会 場：ラポール座
- 対 象：障害のあるお子さんとその家族・介護者(年齢制限なし)
- 参加費：無料
※材料30セットがなくなり次第終了



のびのび月ようび in ラポール

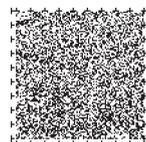
子どもの育ちに少し不安がある、思うように遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい…先輩保護者やボランティア、スタッフとお話ししながら、おもちゃで遊べます。

- 日 時：5月26日(月) 10:00~11:30
- 会 場：ラポール座
- 対 象：発達に心配のあるお子さんとその家族
- 定 員：10組 ※当日先着順
- 参加費：無料
- 共 催：港北区子育て支援拠点どろっぽほか

要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール (rapo-bunka@yokohama-rf.jp) で。
①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



ラポール上大岡からのお知らせ

●2025年4月からの新しいプログラムです。

障害者スポーツ文化センターラポール上大岡では、会員登録後に事前予約制にて各種プログラムにご参加いただけます。今月号では4月からの新設プログラムや変更したプログラムをご紹介します。

スポーツ

みんなとスポーツ!!! (新設)

初心者大歓迎! その日に集まった仲間と一緒に交流戦やラリーを楽しみます。

日程	1. みんなとポッチャ 第1・3・5金曜日 10:30~12:00
	2. みんなと卓球(一般卓球/サウンドテーブルテニス) 第2・4金曜日 10:30~12:00
	3. みんなと卓球(一般卓球) 第2・4土曜日 15:30~16:30
対象	障害のある方
参加費	1回300円



文化

大人の工作クラブ(新設)

創作意欲をかきたてる大人の方向けのもの作り教室

日程	奇数月の第4土曜日 13:30~15:00
対象	障害のある高校生以上の方
参加費	500円

土曜の広場(新設)

失語症の方を対象とした、コミュニケーションスキルを磨く為のプログラム

日程	毎月第4土曜日 13:30~15:00
参加費	300円

プラレールであそぼう!(追加)

障害のあるお子さんとその保護者で自主的にプラレールを組み立て、広い空間で自由に遊ぶプログラム

日程	毎月第1日曜日+第3日曜日 14:00~16:00 ※どちらか一方の参加
参加費	無料

障害者スポーツ文化センター

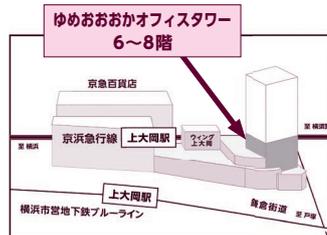


のご案内

- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水~土曜 9:30~21:00 日曜・祝日 9:30~17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamiooka/index.html>
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。
※車でこ来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。ぜひチェックしてみてください!

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059
<http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/>

●横浜ラポールのご案内●

- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月~土曜 9:30~21:00
日曜・祝日 9:30~17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日
毎月第2火曜日、年末年始

- 交通
JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)
●障害者優先にご協力をお願いします。

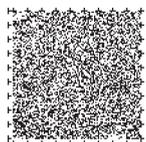


■送迎バス時刻表(新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月~土		時間	日・祝日	
	40	20	9	00	20
				00	30
	45	30	10~14	00	30
	45	30	15	00	30
	30	15	16	00	30
			17		
			30	00	18~20

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月~土		時間	日・祝日	
	50	30	9	10	30
				20	50
	50	35	10~14	20	50
	50	35	15	20	50
	50	35	20	05	20
	50	35	16	20	45
			17	15	35
			50	20	18~19
			45	20	
			35	15	21



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー6~8F