

「健康相談コーナーからのお知らせ」は、令和3年度から月間ラポラポと合わせて「健康相談コーナー便り」となります。

No3 今回のテーマは

1日1回 からだの点検 です

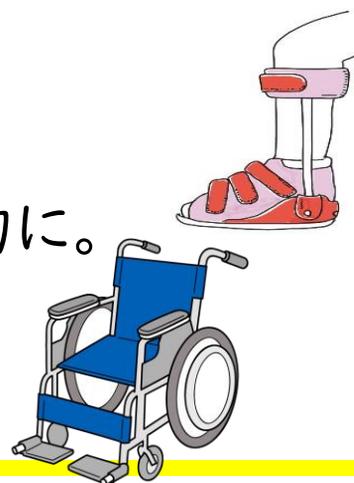
注意!

知らないうちに、どこかにぶつけたかな？と身体に打ち身を見つけたことはないですか？
特にお身体に麻痺や感覚障害がある方は、気づかないうちに身体に打ち身やキズが出来ていることがあります。
キズからバイ菌が入って炎症が起きてしまったり、糖尿病がある方は、足先に壊死を起こしてしまうこともあります。
キズなどは、早めに発見して、手当てしていきましょう。

点検のタイミングは ⇒ 朝着替える時や入浴時

点検するところは？

- ☆ 麻痺や感覚障害がある部分
装具をつけている部分を重点的に。
- ☆ 座っている姿勢が多い方は、
お尻や仙骨部を。



装具をつけているところに赤味や、触ると痛みがある等の場合は、
装具製作業者や医師・担当セラピストにご相談されることをお勧めします。

