2021 September

YRS ユアーズ
社会福祉法人
横浜市リハビリテーション事業団

ラポラポ 9月号

Yokohama Rapport News

vol.297

障害者スポーツ文化センター
横浜 Yokohama Rapport ラポール

横浜市選手団が決定しました！

4～5月に行なわれたハマピック個人競技により選考された選手の皆さんは、
令和3年10月23日（土）～25日（月）に行なわれる本大会へ向けて強化練習会を実施しています。

三重とこわか大会
第21回全国障害者スポーツ大会　ときめいて人　かがやいて未来　2021

皆さん、応援をよろしくお願いします!!

●第21回 全国障害者スポーツ大会　横浜市選手の皆さん●

陸上競技			
	山下　千絵	正木　　楓	花牟禮　潔
	山本　拓海	吉田　彩乃	佐藤夏菜子
	上野　卓也	加藤　　茜	粟屋　尚貴
	松村　大樹	伊藤　和馬	大杉つぐみ
	田村　海斗	女屋　　満	鈴木　理恵
	山根　康平	内海　秀斗	

水泳競技	
	佐々木隆幸
	本　由佳子
	清水　由江
	日向　　楓
	芹澤美希香
	木下　萌実
	林田　泰河
	岩田　章史

フライングディスク	
	向井　幸治
	坂上まり子
	今村　凪吹
	八巻　柊真
	柳下　一路

アーチェリー	
	山田　和男

卓球競技	
	塚田　正樹
	石河　惠美
	岩本　侑馬
	堀内　信雄
	竹内　亮二
	吉原　　耕

ボウリング	
	岩城　秀和
	小寺　　準
	酒井　孔雀
	佐藤　則行
	岡庭　　務
	渋谷　起暉

ボッチャ	
	大場　由隆
	郡　　広将

許可番号
三重国体・大会承認3第1-38号

9月の主な催し

□パソコン・スマホ・タブレット相談会　11日（土）

□ラポールシアターでピアノを弾いてみませんか？　27日（月）

※中止となった催しがあります。詳しくは中面のお知らせをご覧ください。

■ スポーツ □ 文化

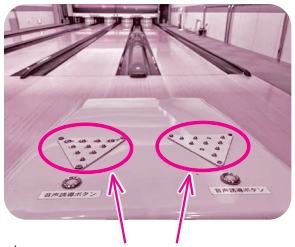
ラポールの魅力再発見！ ～ボウリングルーム編～ Part2

前回に引き続き、ボウリングルームをご紹介します。

各レーンに設置できる**手すり**があります。バランスに不安のある方が手すりを持つことで、安定して投げることができます。また、視覚に障害のある方が立ち位置を確認することにも役立ちます。

その他にも、**音声誘導装置**があります。ゲームが始まると、音声で次の投球者や残ったピンの数を案内します。また、**触覚装置**により、どこのピンが残っているか指で触れて分かるようにもなっています。終了後には、点字のスコアシートもお渡しします。

利用に関してご不明な点がありましたら、お気軽にスタッフにお声がけください。皆さんのご利用をお待ちしています！



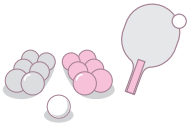
⇐ ボウリングルームの紹介動画を作成しました。ご覧ください。

卓球とボッチャの利用ができます！

メインアリーナの修繕工事の期間中、大会議室にて卓球とボッチャの利用ができます。曜日や時間帯で、できる種目を設定しています。利用できる時間帯は、平日の10:00～12:00、13:00～16:00です。ただし、利用できない日がありますので、ホームページや館内掲示でご確認ください。

なお、工事の騒音が大きい場合がございます。あらかじめご了承ください。

皆様のご利用をお待ちしております。



スポーツをはじめよう

家族や仲間と一緒にボッチャを体験します。

対　象	身体障害者手帳をお持ちの小学1年～中学3年生
日　程	9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、令和4年1月8日、2月12日、3月12日（すべて土曜日）
時　間	15:30～17:00
定　員	各回8組程度
会　場	ラポールボックス
参加費	1回300円
申　込	各回実施日の1週間前まで ※途中参加、全日程の参加が難しくても申し込みができます。

夏季期間に関するお知らせ

プ　ー　ル：8～9月の土・日・祝は、9:20から整理券を配布します。
その他の平日は45人を目安に、その時間の入場を停止させていただきます。
詳しくはホームページをご覧いただくか、お問合せください。

ラポールグラウンド：熱中症予防のため、使用を中止することがあります。
ご理解とご協力をよろしくお願いします。

施設利用休止のお知らせ

下記施設で、震災対策による大規模修繕工事を行っています。

施　設	休止期間
メインアリーナ・サブアリーナ・STT室・100m走路・ウォーキングコース・ミーティングルーム	令和4年3月末日（予定）まで
大会議室	11月30日まで 9:30～17:00
※大会議室は月～土の18:00以降、日曜・祝日は利用可能	

地下グラウンドで、コンクリート片の落下が確認されました。補修工事を実施し、安全確認が取れるまで、全面を利用休止とさせていただきます。
なお、今後の工事の進捗状況などから休止期間が短縮する可能性もあります。

施　設	休止期間
トラック・アーチェリー場・ローンボウルス場・バウンドテニスコート	令和4年3月末日（予定）まで

皆様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

おもちゃ図書館からのお知らせ

わくわくロビータイム

ボランティアによるパネルシアターや紙芝居などを一緒に楽しみましょう。9月生まれの方のお誕生祝いもします。大人の方もお子さんも、ぜひご参加ください。

日　時：9月4日（土）12:00～12:30
会　場：1階 ロビー
入場料：無料

ラポールおもちゃ病院　要申込

ボランティアのおもちゃドクターが無料（部品代は依頼者負担）で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

日　時：9月9日（木）10:00～15:00
会　場：ラポール座
申　込：事前申込（障害のある方のみ）
定数（20点）になり次第締切（1人1点、1施設2点まで）
協　力：ワイワイおもちゃドクターズ

要申込　おもちゃ図書館事業の申込方法　おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。（受付時間 9:30～16:00）

ホームページやツイッターでお知らせします。あらかじめご了承ください。

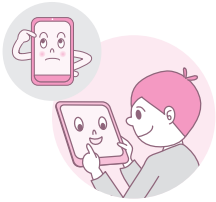
問合せ　横浜ラポール　スポーツ担当　TEL.045-475-2050　FAX.045-475-2053

== お知らせ == 緊急事態宣言の延長及びそれに伴う対策の強化に伴い **下記以外の事業については中止** します。
（実施事業）ラポールシアターでピアノを弾いてみませんか？ 9月27日（月）、パソコンスマホタブレット相談会 9月11日（土）

パソコン・スマホ・タブレット相談会 要申込

パソコンやスマートフォン、タブレットなどの操作や購入で困っていることはありませんか。パソコンボランティアが丁寧にお答えします。

■日　時：9月11日（土）
①10:30〜11:10　②11:20〜12:00
③13:30〜14:10　④14:20〜15:00
■会　場：2階 小会議室
■対　象：障害のある方とその家族・介護人
■定　員：各回2人　■参加費：無料
■申　込：9月3日（金）必着　※先着順
■協　力：ドリームナビゲーター横浜



ラポールファクトリー

今回は、楽しい紙芝居パフォーマンスをお送りします。

■日　時：9月11日（土）
12:20〜12:50
■会　場：1階　ロビー
■入場料：無料
■出　演：道草図案社トマルコ

創作工房からのお知らせ

〜wakuwaku創作工房〜

絵画サロン

アドバイスを受けながら、水彩画の絵画制作に取り組めるサロン形式のプログラムです。※油絵はできません。
●対　象：主に15歳以上の障害のある方
先着順
●日　時：9月8日（水）10:30〜12:00、13:00〜16:00（受付は終了時間の1時間前まで）
●参加費：300円
●講　師：はやし まき

図工の時間 要申込

〜フォトフレームづくり〜
木のフォトフレームにデコレーションします。
●対　象：中学生以上の障害のある方
●日　時：9月18日（土）13:00〜14:30
●定　員：15人（介護人含む）
●参加費：500円
●申　込：9月4日（土）必着
※応募多数の場合は抽選
●講　師：穴澤 秀隆

ものづくり広場 要申込

〜干支のモチーフづくり〜
身近にある材料で工作をするプログラムです。
●対　象：高校生以上の障害のある方
●日　時：9月26日（日）10:00〜11:30
●定　員：15人（介護人含む）
●参加費：500円
●申　込：9月12日（日）必着
※応募多数の場合は抽選
●講　師：佐藤 圭子

※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。　※9月18日（土）26日（日）は、個人利用できません。

工作ひろば vol.72 紙皿のでんでん太鼓

お月見にちなんで、月とうさぎの絵柄で作ります。
■日　時：9月25日（土）13:00〜16:00（15:30受付終了）
■会　場：2階 創作工房
■対　象：年齢を問わず障害のある方、発達に心配のあるお子さんとその保護者・介護人
■参加費：無料　※先着25セット

のびのび月曜日inラポール

子育て奮闘中のママたちのオアシスをめざす広場です。一緒に遊んだり、先輩ママやボランティアとおしゃべりしたり、気分転換をしてみませんか。
■日　時：9月27日（月）10:00〜11:30
■会　場：ラポール座
■対　象：発達に心配のあるお子さんとその保護者
■定　員：10組　※先着順　■参加費：無料
■共　催：港北区子育て支援拠点どろっぷ

ラポールシアターでピアノを弾いてみませんか？ 要申込

横浜ラポールシアターのステージで、STEINWAY&SONS（スタインウェイ＆サンズ）D-274を弾いてみましょう。あなただけの素敵な音色を響かせてみませんか？
■日　程：9月27日（月）・10月18日（月）
11月10日（水）・29日（月）
12月15日（水）・27日（月）
令和4年1月31日（月）・2月28日（月）・3月9日（水）・28日（月）

■利用時間：①　9:40〜10:40　②10:50〜11:50
③12:00〜13:00　④13:10〜14:10
⑤14:20〜15:20　⑥15:30〜16:30
⑦16:40〜17:40
■対　象：障害のある方とその介護人
■参加費：1時間1000円（横浜ラポール利用登録済みの方）
1時間2000円（利用未登録の方）
■申　込：利用日の1週間前まで　※先着順

「ハロウィン手作り広場」参加者募集！ 要申込

工作ひろばスタッフによる「仮装のお供のちょうどよい工作」チクチクばぁば（※）による「ドレスに飾るちょい足しアイテム」など、ボランティアの皆さんと一緒に作りましょう。
完成したら、ぜひファッションショーに出てみましょう。
（※）チクチクばぁば…お裁縫上手なボランティアさんです
■日　時：10月17日（日）　10:00〜12:00
■会　場：ラポールシアター
■対　象：年齢を問わず障害のある方、発達に心配のあるお子さんとその保護者・介護人
■定　員：各コーナー50セット程度　※先着順
■参加費：無料（作品により、材料費が必要な場合もあります）

「ハロウィンファッションショー」参加者募集

ラポールシアターでファッションショーを開催します。仮装やおしゃれをして音楽に乗せてランウェイを歩いてみませんか。
■日　時：10月17日（日）11:30〜12:30
（受付11:00まで）
■会　場：ラポールシアター
■対　象：障害のある方と保護者・介護人
■定　員：100人　※先着順

要申込 文化教室・イベントの申込方法
横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール（rapo-bunka@yokohama-rf.jp）で。①ご希望の講座・イベント名 ②氏名（フリガナ）③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話（FAX）番号 ⑥障害の有無（内容）をご記入の上、横浜ラポール文化担当R係まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。結果は原則として代表の方に郵送します。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。

横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設　LINE公式アカウントはじめました！

聴覚障害に関する最新情報や開催イベントなどを広く皆さんに知っていただくため、公式LINEを開設しました。

- ✓ 情提からのお知らせ（動画）
- ✓ 横浜ラポール各種イベントご案内
- ✓ 聴覚障害関連情報

最新情報をお届けします

どなたでもご登録できます。
ぜひご登録ください。

ID：@695zoiyr
らぽらいん@横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設

例

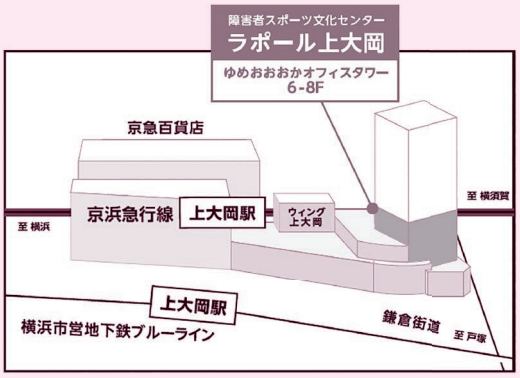
横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設　TEL.045-475-2057　FAX.045-475-2059
http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/

障害者スポーツ文化センター
ラポール上大岡 Rapport Kamiôoka

からのお知らせ

◎障害のある方がご参加いただける、スポーツと文化の事前予約制プログラムのみ実施しています。
◎プログラムへのご参加には、ラポール上大岡の登録が必要です。
◎プログラムの詳細は、ホームページをご確認いただくか、ラポール上大岡まで直接お問い合わせください。

■利用案内　TEL.045-840-2151　FAX.045-840-2157
■開館時間　月・水～土曜　9:30～21:00
　　日曜・祝日　9:30～17:00
■休 館 日　毎週火曜日、年末年始
■ホームページ　https://www.yrsrapport.or.jp/
情報発信サイト“ラポール For Smile”をチェック！ ⇒
■交　　通　京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車
「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。
※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



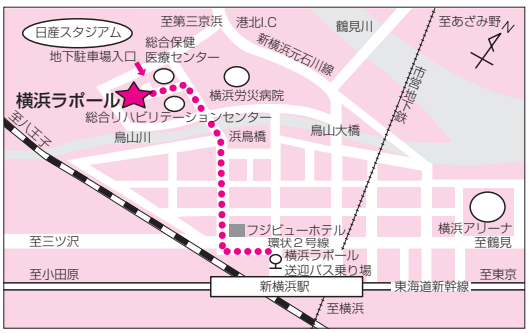
横浜ラポールのご案内

■ 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

■ 開館時間
月～土曜　9:30～21:00
日曜・祝日　9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

■ 休 館 日
毎月第2火曜日、年末年始

■ 交　　通
JR・市営地下鉄新横浜駅から 徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行（無料）
●障害者優先にご協力お願いします。



■ 送迎バス時刻表（新横浜駅⇔横浜ラポール）

	月～土				時　間	日・祝日		
新横浜駅発				40	8	45		
		40	20	00	9	00	20	40
			30	00	10～14	00	30	
		45	30	00	15	00	30	
	45	30	15	00	16	00	30	
		30	15	00	17			
			30	00	18～20			

（注）横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

	月～土				時　間	日・祝日		
横浜ラポール発		50	30	10	9	10	30	50
			50	20	10～14	20	50	
		50	35	20	15	20	50	
	50	35	20	05	16	20	45	
	50	35	20	05	17	15	35	
			50	20	18～19			
			45	20	20			
			35	15	21			

YRS ユアーズ
障害者スポーツ文化センター　横浜ラポール
〒222-0035　横浜市港北区鳥山町1752番地
障害者スポーツ文化センター　ラポール上大岡
〒233-0002　横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー6～8F