障害者スポーツ文化センター
横浜ラポール Yokohama Rapport

ラポラポ

5月号 Yokohama Rapport News

2022 May Vol. 305

YRS ユアーズ
社会福祉法人
横浜市リハビリテーション事業団

横浜ラポール芸術市場 出演者・出展者募集

障害のある方による文化活動の発表の場として、秋の恒例イベントとなった「横浜ラポール芸術市場」も今年で29回目を迎えます。これまでも、舞台の部ではコーラスやダンス、和太鼓などさまざまなジャンルの発表がありました。また美術展の部にも、絵画や書など多くの方々が出展しています。今年も多くの作品やさまざまなパフォーマンスを募集します。この秋のイベントを皆さんご一緒に盛り上げましょう。あなたにしかできないあなただけの表現をお待ちしています。

舞台の部

- ■ 日　程：11月初旬～12月中旬の期間内で調整します。（5公演を予定）
- ■ 対　象：障害のある方が1人以上登録して活動しているグループ、サークルおよび障害のある方
- ■ 申　込：6月30日（木）必着
  ※専用の申込書があります。ご希望の方は文化担当までお問い合わせください。

美術展の部

- ■ 日　　程：10月17日（月）～23日（日）
- ■ 応募資格：障害のある方、障害のある方を含むグループ
- ■ 作品のジャンル：絵画・写真・書・立体造形（オリジナル作品に限る）
- ■ テ ー マ：「かぞく」または自由
- ■ 申　　込：8月31日（水）必着
  ※詳しくは、「ラポール美術展申込要項」をご覧ください。

就任のごあいさつ

横浜ラポール館長　上條（かみじょう）　浩（ひろし）

このたび横浜ラポール館長に就任いたしました上條 浩と申します。

横浜ラポールは、平成4年に開館して以来30年にわたり、障害のある方のスポーツや文化活動、聴覚障害のある方の支援、市民相互の交流などの中核拠点の役割を担い、年間延べ40万人以上のご利用をいただいています。

昨年の東京に続き今年は北京パラリンピックが大きく報道され、多くの方が障害者スポーツを知る機会になったと思います。開閉会式での当事者と一体となったパフォーマンスにも魅了されました。こうした好機に、横浜ラポール、ラポール上大岡からもさまざまな情報を発信していきたいと考えています。昨今は、コロナ禍による利用制限や施設改修のための使用休止など、皆様にご不便をおかけしています。感染対策などに一層注力し、安心してご利用いただけるようスタッフ一同で取り組んでまいりますので、一層のご支援ご協力をお願いいたします。

横浜ラポール貸切施設の団体利用 予約開始時期変更のお知らせ

令和5年4月の予約分より、以下のように予約開始時期を変更します。

ラポールシアター	市内障害福祉関係団体	9カ月前～
	市外障害福祉関係団体	6カ月前～
	その他団体	5カ月前～
ラポールボックス、大会議室、小会議室、和室、ラポール座など	市内障害福祉関係団体	3カ月前～
	市外障害福祉関係団体	2カ月前～
	その他団体	1カ月前～

スポーツあそび広場

走る・跳ぶ・くぐる・投げるなど、いろいろな運動・スポーツを体験し、楽しく体を動かしましょう！

対　象	知的・発達障害がある小学生
日　程	1期：4～6月、2期：7～9月、3期：10～12月、4期：令和5年1～3月　いずれも第1・3土曜日
時　間	①10:15～11:00　②11:15～12:00
会　場	サブアリーナ
定　員	各期・各時間15人　※申込み多数の場合は抽選
参加費	無料
申　込	各期実施日の2週間前まで

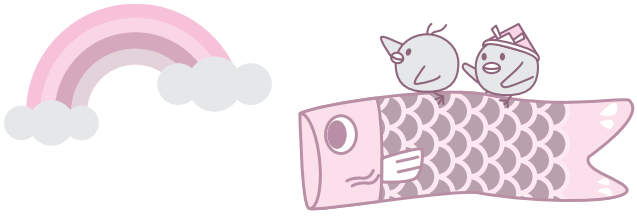
仲間と一緒に、いろいろな運動やスポーツを体験してみましょう！

対　象	肢体不自由がある小学生～高校生
日　程	5月～令和5年3月　第2土曜日
時　間	10:30～11:30
会　場	サブアリーナ
定　員	15人　※定員になり次第受付終了
参加費	無料
申　込	各実施日の2週間前まで

ウェルネスプログラム

楽しく運動を行い、健康づくりをするためのプログラムです。

対　象	知的・発達障害がある中学生～高校生
日　程	5月～令和5年3月　第4土曜日
時　間	10:30～11:30
会　場	サブアリーナ
定　員	15人　※定員を超えた場合は抽選
参加費	1回300円
申　込	5月14日（土）まで



スポーツ教室の申込方法

開催要項を確認し、申込用紙にご記入の上、次の方法でお申し込みください。
①1階総合受付　②メール（rapo-kodomo@yokohama-rf.jp）　③郵送
（開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。
また、ホームページでもご確認できますので、印刷してご利用ください）

※場合により中止となる場合がありますので、詳しくはホームページや館内掲示でご確認ください。

高次脳機能障害を知ろう！520は高次脳　要申込

「520」を数字の語呂合わせで「こうじのう」と読み、5月20日に慶應義塾大学の三村教授に高次脳機能障害についてわかりやすく講演していただきます。

後半では横浜出身のヴォーカリストであるCHAN-MIKAさんを迎えて、みんなでチャンミカ体操をします。また、高次脳機能障害の方の作品展示など、高次脳機能障害への理解を深める場をつくります。

■ 日　時：5月20日（金）14:00～15:30（予定）
■ 会　場：ラポールシアター
■ 対　象：高次脳機能障害に関心のある方、当事者
■ 定　員：150人　■ 入場料：無料
■ 講　師：三村 將 氏
（慶応義塾大学医学部精神神経科学教室 教授）
■ ゲスト：CHAN-MIKA（横浜出身の女性ヴォーカリスト）

5月の主な催し

□第4回 日本財団 DIVERSITY IN THE ARTS 公募展	～1日（日）
□ゆったりサンデー	1日（日）
■スポーツあそび広場	7日（土）
■ハマピック「陸上競技」	8日（日）
□ピアノを弾いてみませんか？ □絵画サロン	11日（水）
□おもちゃ病院	12日（木）
■スポーツあそび広場 □はじめての陶芸体験（子どもクラス） □パソコン・スマホ・タブレット相談会	14日（土）
□Loveフォトブースひろば	15日（日）
□墨と遊ぼう！アート書道教室	16日（月）
□高次脳機能障害を知ろう！520は高次脳	20日（金）
■スポーツあそび広場 □図工の時間	21日（土）
□ピアノを弾いてみませんか？ □のびのび月曜日	23日（月）
■ウェルネスプログラム □工作ひろば	28日（土）

■ スポーツ □ 文化

ホームページやツイッターでお知らせします。あらかじめご了承ください。

問合せ　横浜ラポール　スポーツ担当　TEL.045-475-2050　FAX.045-475-2053

ゆったりサンデー 要申込

ご家族でゆっくりのんびり過ごせる場を設けます。ボランティアによるミニシアターもあります。おもちゃや絵本を用意してお待ちしています。

■ 日　時：5月1日（日）　①10:00～11:30　②13:00～14:30
■ 会　場：ラポール座
■ 対　象：主に肢体不自由の小学生までのお子さんとそのご家族
■ 定　員：各回3組　■ 参加費：無料
■ 申　込：定員になり次第締切

のびのび月曜日inラポール

子育て奮闘中のママたちのオアシスをめざす広場です。一緒に遊んだり、先輩ママやボランティアとおしゃべりしたり、気分転換をしてみませんか。

■ 日　時：5月23日（月）10:00～11:30
■ 会　場：ラポール座
■ 対　象：主に発達に心配のあるお子さんとその保護者
■ 定　員：10組　※先着順　■ 参加費：無料
■ 共　催：港北区子育て支援拠点どろっぷ

創作工房からのお知らせ

～wakuwaku創作工房～

絵画サロン 要申込

アドバイスを受けながら、水彩画を中心とした絵画制作に取り組めるサロン形式のプログラムです。※油絵はできません。

●対　象：主に15歳以上の障害のある方
●日　時：5月11日（水）13:00～16:00（15:00受付終了）
●定　員：8組　●参加費：300円
●申　込：定員になり次第締切
●講　師：はやし まき

図工の時間 要申込

～ストーン・アート　石に絵を描こう～

季節感のある素材やテーマで造形活動を行うプログラムです。

●対　象：小学生以上の障害のある方
●日　時：5月21日（土）13:00～14:30
●定　員：8組　●参加費：500円
●申　込：5月7日（土）必着　※応募多数の場合は抽選
●講　師：穴澤 秀隆

はじめての陶芸体験（子どもクラス） 要申込

粘土と専用の道具を使って、中皿などを作ってみませんか？初心者向けのプログラムです。

●対　象：主に15歳以下の障害のあるお子さん
●日　時：5月14日（土）13:00～14:30
●定　員：6組10人程度　●参加費：1,500円
●申　込：4月30日（土）必着　※応募多数の場合は抽選
●講　師：後藤 弘

墨で遊ぼう！アート書道教室 要申込

墨や絵の具を使って、思いを表現してみませんか？素敵な書やポップな絵手紙が気軽に楽しめるプログラムです。

●対　象：障害のある方
●日　時：5月16日（月）13:00～14:30
●定　員：8組　●参加費：300円
●申　込：5月2日（月）必着　※応募多数の場合は抽選
●講　師：神山 恵

※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。　※5月11日（水）、14日（土）、16日（月）、21日（土）は個人利用できません。

ラポールシアターでピアノを弾いてみませんか？ 要申込

横浜ラポールシアターのステージで、あなただけの素敵な音色を響かせてみませんか？

■ 日　程：5月11日（水）・23日（月）、6月15日（水）・27日（月）
■ 利用時間：① 9:40～10:40　②10:50～11:50　③12:00～13:00　④13:10～14:10　⑤14:20～15:20　⑥15:30～16:30　⑦16:40～17:40
■ 対　象：障害のある方とその介護人
■ 参加費：1時間1000円（利用登録済みの方）　1時間2000円（利用未登録の方）
■ 申　込：利用日の1週間前まで　※先着順

パソコン・スマホ・タブレット相談会 要申込

パソコンボランティアが丁寧にお答えします。

■ 日　時：5月14日（土）
①10:30～11:10
②11:20～12:00
③13:30～14:10
④14:20～15:00
■ 会　場：2階 小会議室
■ 対　象：障害のある方とその家族・介護人
■ 定　員：各回2人
■ 参加費：無料
■ 申　込：5月7日（土）必着
■ 協　力：ドリームナビゲーター横浜

Loveフォトブースひろば 要申込

フォトグラファー後藤京子さんを中心に、地域活動ホームくさぶえなど、みんなで作成したSNS映えするフォトブースを設けます。自撮りをしたり、ウクレレの生演奏を聴いて過ごしましょう。

■ 日　時：5月15日（日）①10:00～11:30　②13:00～14:30
■ 会　場：ラポール座
■ 対　象：障害のある方とそのご家族
■ 定　員：各回3組　■ 参加費：無料
■ 申　込：定員になり次第締切

みんなのギャラリー「障害のあるお子さんとご家族のミニ写真展」
日　程：6月末まで　※約2週間ごとに入替
会　場：2階ショーケースギャラリー
入場料：無料　協　力：後藤京子

工作ひろば vol.77 ゆらゆらカタツムリ

紙皿で作るゆらゆら揺れるカラフルなカタツムリ。

■ 日　時：5月28日（土）13:00～16:00（15:30受付終了）
■ 会　場：2階 創作工房
■ 対　象：年齢を問わず障害のある方、発達に心配のあるお子さんとその保護者・介護人
■ 参加費：無料　※材料がなくなり次第終了

おもちゃ図書館からのお知らせ

ラポールおもちゃ病院 要申込

ボランティアのおもちゃドクターが無料（部品代は依頼者負担）で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

日　時：5月12日（木）10:00～15:00　会　場：2階 小会議室
申　込：事前申込（障害のある方のみ）　定数（30点）になり次第締切（1人2点、1施設4点まで）
協　力：ワイワイおもちゃドクターズ

要申込 おもちゃ図書館事業の申込方法　おもちゃ図書館へ直接または、電話で受け。（受付時間 9:30～16:00）

要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール（rapo-bunka@yokohama-rf.jp）で。①ご希望の講座・イベント名 ②氏名（フリガナ）③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話（FAX）番号 ⑥障害の有無（内容）をご記入の上、横浜ラポール文化担当R係まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。結果は原則として代表の方に郵送します。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。

横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 聴覚障害者のみなさんへ　～区役所で手話通訳の利用ができます！～

急な用事で区役所に行った際はご利用ください！

区役所に手話通訳者がいます

※中区と戸塚区のみです。

	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00		中区			中区	
13:30～17:00			戸塚区	戸塚区		

＜利用方法＞　窓口で「手話通訳必要」と伝えてください。

タブレットを使った手話通訳について

＜利用時間＞　月～金曜　9:00～17:00、第2・第4土曜　9:00～12:00
＜利用方法＞　窓口で「手話通訳必要、タブレット必要」と伝えてください。

タブレット端末を活用した手話通訳サービスのイメージ

タブレットを通して、横浜ラポールにいる手話通訳者が通訳します。

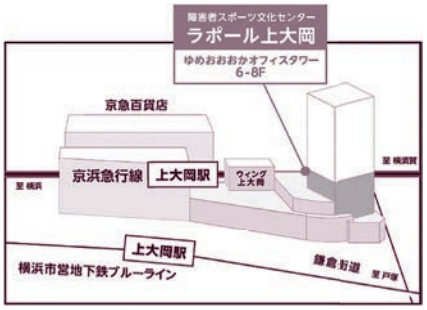
【お願い】生活の困りごとや、法律相談のような難しい内容などの時は、横浜ラポールの手話通訳派遣をご利用ください。

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設
FAX.045-475-2059　メール：rapport.tsuyaku@yokohama-rf.jp

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡 Rapport Kamiōoka

のご案内

■利用案内　TEL.045-840-2151　FAX.045-840-2157
■開館時間　月・水～土曜　9:30～21:00
　　日曜・祝日　9:30～17:00
■休 館 日　毎週火曜日、年末年始
■ホームページ　https://www.yrsrapport.or.jp/
　情報発信サイト“ラポール For Smile”をチェック！ ⇒
■交　　通　京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車



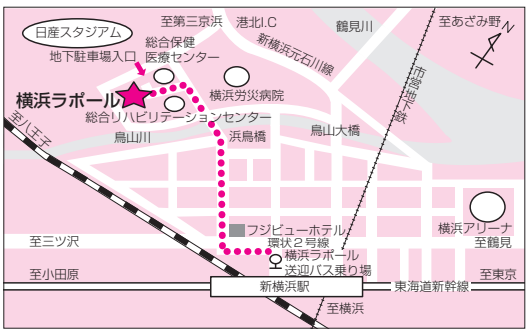
横浜ラポールのご案内

■ 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

■ 開館時間
月～土曜　9:30～21:00
日曜・祝日　9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

■ 休 館 日
毎月第2火曜日、年末年始

■ 交　　通
JR・市営地下鉄新横浜駅から 徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行（無料）
●障害者優先にご協力お願いします。



■ 送迎バス時刻表（新横浜駅⇔横浜ラポール）

	月～土				時　間	日・祝日		
新横浜駅発		40	20	00	9	00	20	40
			30	00	10～14	00	30	
		45	30	00	15	00	30	
	45	30	15	00	16	00	30	
		30	15	00	17			
			30	00	18～20			

(注)横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

	月～土				時　間	日・祝日		
横浜ラポール発		50	30	10	9	10	30	50
			50	20	10～14	20	50	
		50	35	20	15	20	50	
	50	35	20	05	16	20	45	
	50	35	20	05	17	15	35	
			50	20	18～19			
			45	20	20			
			35	15	21			

YRS ユアーズ
障害者スポーツ文化センター　横浜ラポール
〒222-0035　横浜市港北区鳥山町1752番地
障害者スポーツ文化センター　ラポール上大岡
〒233-0002　横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー6～8F