障害者スポーツ文化センター
横浜ラポール Yokohama Rapport

ラポラポ

8月号
Yokohama Rapport News

2022 August
Vol. 308

YRS ユアーズ
社会福祉法人
横浜市リハビリテーション事業団

「聞こえの相談」を開設しています

横浜ラポール3階の聴覚障害者情報提供施設では、「聞こえの相談」を行っています。

聞こえないことによる不安や生活のしにくさを取り除き、生活の質をより向上させるために、補聴器の相談をはじめ、聞こえやそれに関わる困りごとを幅広く受け付けています。

令和4年5月からは、週2回（原則火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:30）の相談枠を設け、予約がしやすいように変更しました。

聴力検査や補聴器の調整は行いませんが、言語聴覚士（ST）に専門的な相談ができます。相談の結果によっては、補聴器相談医や関係機関へ繋いでいます。相談は無料です。また、障害者手帳の有無は問いません。

聞こえにくくなったご本人からの相談はもちろん、ご家族からの相談も可能です。ご希望の方は、横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設・聞こえの相談担当まで、お気軽にお問い合わせください。

問合せ：**横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設　FAX.045-475-2059　TEL.045-475-2057**

8月の主な催し

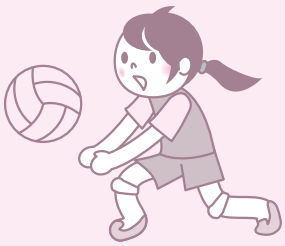
□墨と遊ぼう！アート書道教室	5日（金）
■スポーツあそび広場（知的・発達）	6日（土）
□絵画サロン □ピアノを弾いてみませんか？	10日（水）
□おもちゃ病院	11日（木・祝）
■スポーツあそび広場（肢体） ■フレームフットボール体験会	13日（土）
□Loveフォトブースひろば □はじめての陶芸教室（子どもクラス）	14日（日）
■スポーツあそび広場（知的・発達） □DANCE@RAPPORT □真夏の工作カーニバル♪	20日（土）
□ものづくり広場 □真夏の工作カーニバル♪	21日（日）
□ピアノを弾いてみませんか？ □のびのび月曜日	22日（月）
■ウェルネスプログラム	27日（土）
□はじめての陶芸教室（大人クラス）	31日（水）

■ スポーツ □ 文化

スポーツ施設の利用人数の緩和について

令和4年9月1日から、横浜ラポールのスポーツ施設の利用人数を緩和します。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策は引き続き実施していきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



施設	個人利用	団体利用
メインアリーナ【半面】	種目に応じた制限があります	113人
サウンドテーブルテニス室	4人	—
サブアリーナ	—	48人
フィットネスルーム	25人	—
ボウリングルーム	1レーン4人	8人
グラウンド（全面）	種目に応じた制限があります	358人
テニスコート	コート内4人	28人
100m走路	1レーン5人	22人
地下トラック	1レーン5人	35人
アーチェリー場	4人立ち	16人
バウンドテニスコート	コート内2人	12人
ローンボウルス場	20人	29人
プール	45人	15人

スポーツあそび広場

走る・跳ぶ・くぐる・投げるなど、いろいろな運動・スポーツを体験し、楽しく体を動かしましょう！

対　象	知的・発達障害がある小学生
日　程	1期：終了　2期：7～9月　3期：10～12月　4期：令和5年1～3月 いずれも第1・3土曜日
時　間	①10:15～11:00　②11:15～12:00
場　所	サブアリーナ
定　員	各期・各時間15人　※申込み多数の場合は抽選
参加費	無料
申　込	開催要項を確認し、申込用紙にご記入の上、以下の方法でお申し込みください。 ①1階総合受付　②メール（rapo-kodomo@yokohama-rf.jp）　③郵送 ※締切：各期実施日の2週間前まで。 ※開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。 また、ホームページでも確認できますので、印刷してご利用ください。

フレームフットボール体験会

歩行器を使用し移動が困難な障害がある子どもたちのスポーツとして誕生した5人制のサッカーです。

対　象	下記の両方の条件を満たす方 ・身体障害者手帳をお持ちの方（原則、小学生から高校生まで） ・後方型歩行器使用者や杖で自立歩行が可能な方
日　程	5月～令和5年3月　第2土曜日
時　間	13:10～14:40
会　場	メインアリーナ
定　員	10人　※定員になり次第受付終了
参加費	1回800円
申　込	開催要項を確認し、申込用紙にご記入の上、以下の方法でお申し込みください。 ①1階総合受付　②郵送　③FAX（送信後に届いたか確認をしてください） ※開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。 また、ホームページでも確認できますので、印刷してご利用ください。

おもちゃ図書館からのお知らせ

ラポールおもちゃ病院　要申込

ボランティアのおもちゃドクターが無料（部品代は依頼者負担）で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

日　時：8月11日（木・祝）10:00～15:00　**会　場：**2階　小会議室
申　込：事前申込（障害のある方のみ）　定数になり次第締切（1人2点、1施設4点まで）
協　力：ワイワイおもちゃドクターズ

要申込　おもちゃ図書館事業の申込方法　おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。（受付時間 9:30～16:00）

ホームページやツイッターでお知らせします。あらかじめご了承ください。

問合せ　横浜ラポール　スポーツ担当　TEL.045-475-2050　FAX.045-475-2053

創作工房からのお知らせ

墨と遊ぼう！アート書道教室 要申込

墨や絵の具、筆を使って、季節や言葉を表現してみませんか？書や絵手紙が気軽に楽しめるプログラムです。

●**日　時**：8月5日（金）13:00～14:30
●**対　象**：障害のある方
●**定　員**：8組
●**参加費**：300円
●**申　込**：定員になり次第締切 ※先着順
●**講　師**：神山 恵

～wakuwaku創作工房～

絵画サロン 要申込

アドバイスを受けながら、水彩画を中心とした絵画制作に取り組めるサロン形式のプログラムです。※油絵はできません。

●**対　象**：主に15歳以上の障害のある方
●**日　時**：8月10日（水）13:00～16:00（15:00受付終了）
●**定　員**：8組　●**参加費**：300円
●**申　込**：定員になり次第締切 ※先着順
●**講　師**：はやし まき

ものづくり広場 要申込

身近にある材料で工作をするプログラムです。

●**対　象**：高校生以上の障害のある方
●**日　時**：8月21日（日）10:00～11:30
●**定　員**：8組　●**参加費**：500円
●**申　込**：定員になり次第締切 ※先着順
●**講　師**：佐藤 圭子

はじめての陶芸体験（大人クラス） 要申込

1kgの粘土で自由に作陶！例えば湯呑み2つと小皿や箸置きなど3～5つできます。6色から好きな色を選べます。焼き上がりは10月上旬です。初心者向けのプログラムです。

●**日　時**：8月31日（水）10:00～12:00
●**対　象**：主に15歳以上の障害のある方
●**定　員**：6組10人程度　●**参加費**：1,500円
●**申　込**：定員になり次第締切 ※先着順
●**講　師**：高野 さおり

※介助が必要な方は、ご同伴をお願いします。
※8月5日（金）、10日（水）、14日（日）、21日（日）午前、31日（水）は、個人利用できません。

文化事業ボランティア募集！

ラポールでのイベントや文化講座のボランティアを募集しています。

●**活動内容**：イベントの受付、会場設営、誘導・見守り
演者（楽器、パネルシアター、手遊び、マジックなど）
●**活動場所**：横浜ラポール（新横浜）・ラポール上大岡（上大岡）

16歳以上の方で、障害児・者の文化活動に関心のある方は、お問い合わせください。　**問合せ：横浜ラポール 文化担当**

ラポールシアターでピアノを弾いてみませんか？ 要申込

横浜ラポールシアターのステージで、あなただけの素敵な音色を響かせてみませんか？

■ **日　程**：8月10日（水）・22日（月）、9月14日（水）・26日（月）
■ **利用時間**：① 9:40～10:40　②10:50～11:50　③12:00～13:00
④13:10～14:10　⑤14:20～15:20　⑥15:30～16:30
⑦16:40～17:40
■ **対　象**：障害のある方とその介護人
■ **参加費**：1時間1,000円（横浜ラポール利用登録済の方）
1時間2,000円（利用未登録の方）
■ **申　込**：利用日の1週間前まで　※先着順

Loveフォトブースひろば 要申込

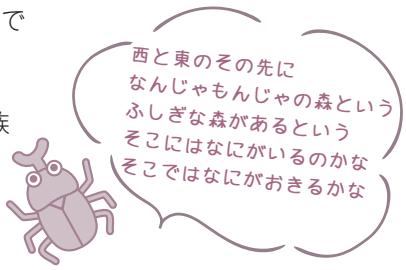
フォトグラファー後藤京子さんを中心に、地域活動ホームくさぶえなど、みんなで作成したSNS映えする自撮り用フォトブースを設けます。ウクレレやピアノの生演奏を聴いて過ごしましょう。

■ **日　時**：8月14日（日）
①10:30～12:30　②13:00～14:30
■ **会　場**：ラポール座
■ **対　象**：障害のある方とそのご家族
■ **定　員**：各回3組　■ **参加費**：無料
■ **申　込**：定員になり次第締切

真夏の工作カーニバル♪「みんなの森を作ろう」 要申込

段ボールやペットボトルなどで、森や森に住む生き物たちを作ります。出来上がった森の中で生き物たちを楽器に、みんなで演奏します。

■ **日　時**：8月20日（土）・21日（日）　13:15～16:00　※2日とも同じ内容です
■ **会　場**：ラポールボックス　■ **対　象**：主に4歳以上の障害のあるお子さんとそのご家族
■ **定　員**：各日子ども15人とその保護者　■ **参加費**：子ども1人500円（保護者無料）
■ **申　込**：定員になり次第締切
■ **講　師**：道草図案社トマルコ（絵のなんでも屋さん。保育園や学校、施設で紙芝居ミュージカルや工作ワークショップを開催しています）



DANCE@RAPPORT　夏休みスペシャル 要申込

ラポールシアターのダンスフロアで踊ろう!!DJの流す音と照明に合わせて自由に体を動かしましょう。

■ **日　時**：8月20日（土）　①10:30～11:30　②14:30～15:30
■ **会　場**：ラポールシアター
■ **対　象**：障害のある方とそのご家族、介護人
■ **定　員**：各回45人　■ **参加費**：無料
■ **申　込**：定員になり次第締切

のびのび月曜日inラポール

子育て奮闘中のママたちのオアシスをめざす広場です。一緒に遊んだり、先輩ママやボランティアとおしゃべりしたり、気分転換をしてみませんか？

■ **日　時**：8月22日（月）10:00～11:30　■ **会　場**：ラポール座
■ **対　象**：主に発達に心配のあるお子さんとその保護者
■ **定　員**：10組　※当日先着順　■ **参加費**：無料
■ **共　催**：港北区子育て支援拠点どろっぷ

要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール（rapo-bunka@yokohama-rf.jp）で。①ご希望の講座・イベント名 ②氏名（フリガナ）③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話（FAX）番号 ⑥障害の有無（内容）をご記入の上、横浜ラポール文化担当R係まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。結果は原則として代表の方に郵送します。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。

横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 出前講座のご案内　～聞こえないってどんなこと？～

聴覚障害者対応のポイント、簡単な手話など日常の支援に実践、活用できる方法を一緒に考えましょう。

■対　　象：サービス利用者に聴覚障害者がいる横浜市内の福祉・介護事業所等

■定　　員：2～3人程度の少人数からでも、対応します。

■開催時期：随時（平日9:00～17:00、60～90分程度）

■講　　師：聴覚障害者情報提供施設　聴覚障害支援員

■費　　用：無料　※但し、職員研修等に活用される場合は、費用をご負担いただく場合があります。ご相談ください。

※出前講座をご希望の方はご連絡ください。

※聴覚障害についてわかるチラシ「聞こえないってどんなこと？」もお送りできます。

★Zoomによるオンラインでの出前講座も、ご希望の方はご相談ください。

＜問合せ＞ 横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設
TEL.045-475-2057　FAX.045-475-2059

改訂版
聞こえないってどんなこと？

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡 Rapport Kamiôoka のご案内

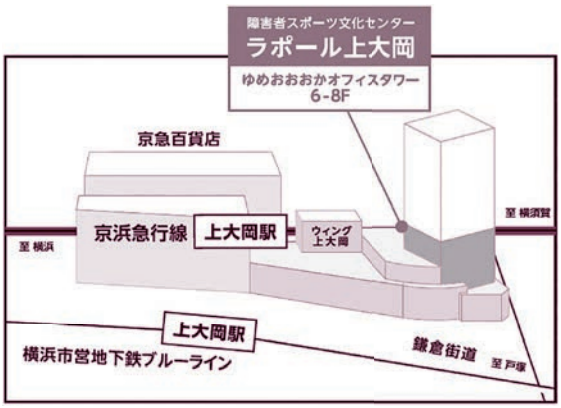
■利用案内　TEL.045-840-2151　FAX.045-840-2157

■開館時間　月・水～土曜　9:30～21:00
日曜・祝日　9:30～17:00

■休 館 日　毎週火曜日、年末年始

■ホームページ　https://www.yrsrapport.or.jp/
情報発信サイト“ラポール For Smile”をチェック！ ⇒

■交　　通　京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車
「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお上がりください。
※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



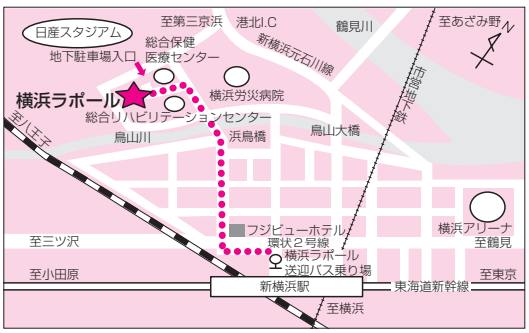
横浜ラポールのご案内

■ 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

■ 開館時間
月～土曜　9:30～21:00
日曜・祝日　9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

■ 休 館 日
毎月第2火曜日、年末年始

■ 交　　通
JR・市営地下鉄新横浜駅から 徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行（無料）
●障害者優先にご協力お願いします。



■ 送迎バス時刻表（新横浜駅⇔横浜ラポール）

	月～土				時　間	日・祝日		
新横浜駅発		40	20	00	9	00	20	40
			30	00	10～14	00	30	
		45	30	00	15	00	30	
	45	30	15	00	16	00	30	
		30	15	00	17			
			30	00	18～20			

（注）横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

	月～土				時　間	日・祝日		
横浜ラポール発		50	30	10	9	10	30	50
			50	20	10～14	20	50	
		50	35	20	15	20	50	
	50	35	20	05	16	20	45	
	50	35	20	05	17	15	35	
			50	20	18～19			
			45	20	20			
			35	15	21			

障害者スポーツ文化センター　横浜ラポール
〒222-0035　横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター　ラポール上大岡
〒233-0002　横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー6～8F