

障害者週間啓発イベント

チャレンジドweekフェス  
in Yokohama 2024



毎年12月3日から9日は、「障害者週間」に規定されていることを皆さんはご存知ですか？  
「障害者週間」は、障害者の福祉について関心や理解を深めるとともに、障害のある人があらゆる活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として制定されました。



障害者週間に合わせて、横浜市役所にて障害のある方の作品展示およびダンス発表を実施します。

今回は、ラポール美術展からの作品や、横浜ラポールで9月に、港南区民文化センターひまわりの郷で11月に行われた「Kensuke Takahashiアートワークショップ2024」の作品も展示します。2つ合わせると幅17メートルにもなる大迫力の作品をぜひ生で体感してみましょ。



横浜市主催

チャレンジドweekフェス  
in Yokohama 2024 プレイメント

日時  
11月30日(土) 10:00~16:00  
会場  
新都市プラザ  
(そごう横浜店地下2階正面入口前)  
内容  
ライブペインティング(石原陸郎)  
ミニコンサート(わたなべちひろ) 12:30~  
巨大壁画展示(ラポール上大岡)  
障害者団体による出展(横浜市身体障害者団体連合会)  
事前申し込み不要です。ぜひお立ち寄りください。



また、12月7日(土)には、横浜ラポールのダンスコンテスト等で大活躍のHariboo、FUNSTAR、ダンス@しんよこ、美奈和会、Step In The Life、JUMPの皆さんでダンス発表を開催します。寒い季節に、芸術で心を温めませんか。

● 作品展 ●

日時: 12月4日(水)~9日(月)  
8:45~23:00 ※9日は12:00まで  
会場: 横浜市役所 1・2階展示スペース

● ダンス発表会 ●

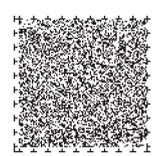
日時: 12月7日(土)  
11:30~15:00~  
会場: 横浜市役所 1階アトリウム

年末年始の休館日のご案内

12月28日(土) ~ 令和7年1月4日(土)

問合せ: TEL.045-475-2001 FAX.045-475-2053

横浜ラポールの年内のご利用は、12月27日(金) 21:00までです。新年は1月5日(日)より、平常どおり開館します。今年一年、横浜ラポールをご利用いただき、ありがとうございました。



## バスケットボール教室 (知的・発達障害)

個人スキル(パス・ドリブル・シュート)の基本技術を練習します。

対象	中学生、高校生(12歳~18歳)で療育手帳(愛の手帳)または精神障害者保健福祉手帳(発達障害)を持っている方、またはそれに準ずる方
日程	12月8日(日)、15日(日)全2回
時間	10:00~10:45
会場	ラポール上大岡 7階 体育室
定員	15人程度 ※応募多数の場合は抽選
参加費	無料
申込	11月24日(日)まで

## 肢体不自由児者のための車いすスポーツ体験会

ポッチャ、フライングディスク、スラローム(ハマピック陸上競技種目)、卓球、車いすバスケットボールなどを体験します。  
※種目は、参加者の状況を見て選定させていただきます。

対象	下記の全ての条件に当てはまる方 ①中学生以上 ②下肢に障害のある方 ③コーチやスタッフの指示に従って集団行動ができる方
日程	12月8日(日)、15日(日)
時間	11:00~11:45
会場	ラポール上大岡 7階 体育室
定員	10人程度 ※応募多数の場合は抽選
参加費	無料
申込	11月24日(日)まで

※開催要項をご確認の上、申込用紙に記入し、横浜ラポールまたはラポール上大岡に直接提出、郵送、FAXにてお申込みください。

## 12月のスポーツプログラム

■リハ・スポーツ	3日(火)・17日(火)・24日(火)
■オリジナルスポーツ広場	5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
■体力測定・健康づくり相談	6日(金)
■金曜スポーツ広場	6日(金)・20日(金)
■フライングディスク広場	7日(土)
■大人ウェルネス	13日(金)・20日(金)・27日(金)
■スポーツ広場(肢体)	14日(土)
■運動あそび広場(肢体)	14日(土)
■ターゲットスポーツ広場	21日(土)
■はじめてのスポーツ体験教室(知的・発達)	21日(土)
■ゲームでフィットネス広場	22日(日)
■ウェルネスプログラム(肢体)	25日(水)



## DANCE @ 吉野町市民プラザ

クリスマスダンスパーティを開催し **要申込** ます。DJの流す音に合わせて自由に踊りましょう。今回は、吉野町市民プラザホールです。

■日 時：12月22日(日) 13:30~15:30  
(途中入場・途中退場可)

■会 場：吉野町市民プラザホール  
※市営地下鉄「吉野町駅」、  
京浜急行「南太田駅」下車

■定 員：95人

■参加費：無料

■申込：先着順 ※定員になり次第締切

■特別出演：美奈和会、ダンス@しんよこ ほか

■共 催：吉野町市民プラザ

12月の主な催し

<input type="checkbox"/> ラボクック・ヘルシー	7日(土)
<input checked="" type="checkbox"/> バスケットボール教室(知的・発達) (ラポール上大岡)	8日(日)・15日(日)
<input checked="" type="checkbox"/> 肢体不自由児者のための車いすスポーツ体験会(ラポール上大岡)	8日(日)・15日(日)
<input type="checkbox"/> おもちゃ病院	12日(木)
<input type="checkbox"/> クリスマスプレイパーク&こどもミニコンサート2024	14日(土)
<input checked="" type="checkbox"/> 横浜パラスポーツフェスティバル「卓球」	15日(日)
<input type="checkbox"/> 絵画サロン	18日(水)
<input type="checkbox"/> 移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡)	18日(水)
<input type="checkbox"/> DANCE@吉野町市民プラザ	22日(日)
<input type="checkbox"/> ものづくり広場	22日(日)
<input type="checkbox"/> のびのび月ようびinラポール	23日(月)

■ スポーツ □ 文化

## 施設改修工事

下記の施設はご利用できません。

1. プール、ラポールシアター、プール更衣室、プールギャラリー  
令和6年10月~令和8年3月(予定)

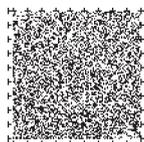
※その間、鳥山川側の通路も利用できません。

2. サブアリーナ

令和7年1月~3月(予定)

※その間、ラポールボックス、大・小会議室はご利用中に工事音の影響がある場合があります。工事期間中は、ご不便をおかけしますがご了承ください。

※市内公共屋内プールの一覧等を用意していますので、必要な方は総合受付にお申し出ください。



# 創作工房からのお知らせ

## 絵画サロン

要申込

### ～テーマ「天藍(てんらん)」～

アドバイスを受けながら水彩画の絵画制作に取り組めるプログラムです。絵画初心者も大歓迎。基本の画材は無料で貸し出します。

- 日時：令和7年1月8日(水) 13:00～16:00(15:00受付終了)
- 対象：主に15歳以上の障害のある方
- 定員：15人程度 ●参加費：300円
- 申込：先着順  
※定員になり次第締切  
※12月1日(日)より申込開始
- 講師：はやし まき



## 図工の時間

要申込

### ～木の絵馬をつくろう～

2025年がよい年になりますように。あなたの願いを込めて、楽しく絵馬を作りましょう。

- 日時：令和7年1月11日(土) 13:00～14:30
- 対象：小学生以上の障害のある方とその家族
- 定員：15人程度 ●参加費：500円
- 申込：先着順  
※定員になり次第締切  
※12月1日(日)より申込開始
- 講師：穴澤 秀隆



## ラポック・キッズ

### ～みんなで作って楽しく食べよう～

親子対象で季節の野菜たっぷりの簡単ご飯とおやつ作り。

- 日時：令和7年1月18日(土) 10:30～12:30
- 対象：主に年長から小学生までの障害のあるお子さんとその家族
- 定員：12人
- 参加費：1組1,500円(大人1人、子ども1人)  
※追加は子供1人のみ+500円
- 申込：先着順  
※メニューは、館内配布のチラシでご確認ください。

## 初心者一日陶芸教室

要申込

講師からお皿や器などの基本的な作り方をお伝えしますが、作る物は自由です。焼き上がりは3月下旬予定です。

- 日時：令和7年1月26日(日) 10:00～12:00
- 対象：障害のある方とその家族・介護者
- 定員：15人程度
- 参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)
- 申込：令和7年1月8日(水) 必着 ※応募多数の場合は抽選
- 講師：高野 さおり



※12月4日(水)・22日(日) 9:30～15:00、18日(水) 13:00～17:00は個人利用できません。



# おもちゃ図書館からのお知らせ



## ラポールおもちゃ病院

要申込

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

- 日時：12月12日(木)  
10:00～15:00
- 会場：2階 小会議室
- 申込：事前申込  
※定数になり次第締切  
(1人3点、1施設5点まで)
- 協力：ワイワイおもちゃドクターズ



## クリスマスプレイパーク&こどもミニコンサート2024

要申込

今年もラポールにサンタさんがやってきます。おもちゃコーナー、ポッチャあそび体験、積み木、ツリー飾りなどを自由に楽しめます。後半には、5歳から高校生ままでのお子さんが楽器演奏や歌を皆さんにお届けする「こどもミニコンサート」を開催します!

- 日時：12月14日(土) 13:30～15:30
- 会場：ラポールボックス
- 対象：障害や発達に心配のあるお子さん
- 定員：お子さん30人とその家族・介護者
- 参加費：お子さん1人300円
- 協力：おもちゃコンサルタント神奈川支部  
ポッチャ・北の小鳥



## 移動おもちゃ図書館

要申込

### 「おもちゃのひろば@ラポール上大岡」

障害のあるお子さん、発達に心配のあるお子さんのためのおもちゃのひろばです。横浜ラポールおもちゃ図書館のおもちゃで遊べます。

- 日時：12月18日(水) 10:00～12:00
- 会場：8階多目的スペース
- 対象：障害や発達に心配のある小学生以下のお子さんとその家族・介護者
- 定員：10組
- 参加費：無料
- 申込：先着順

## のびのび月ようびinラポール

子どもの育ちに少し心配がある、思うように遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい…先輩保護者やボランティア、スタッフとお話しながら、お悩みシェアしませんか?

- 日時：12月23日(月) 10:00～11:30
- 会場：ラポール座
- 対象：発達に心配のあるお子さんとその保護者
- 定員：10組 ※当日先着順
- 参加費：無料
- 共催：港北区子育て支援拠点どろっぽ ほか



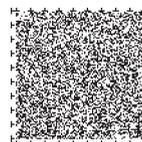
12月のハッピーサタデー「パースデータイム」と「スペシャルタイム」は、お休みです。

おもちゃ病院の申込方法 おもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(受付時間 9:30～16:00)

## 要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール (rapo-bunka@yokohama-rf.jp) で。  
①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



# 横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ



## ● 年末年始の休みについて

年末年始に、病院の診察や、その他通訳が必要な時は**早めに通訳派遣の申込みをお願いします。**

	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)
職員	○ ラポールは休館	×	×	×	×	×	×	○ ラポールは休館
FAX・メール	17:00まで ○	×	×	×	×	×	×	9:00から ○

12月29日(日)～令和7年1月3日(金)は、電話・FAX・メール・LINE相談も使えません



体調急変時はFAX119、NET119を使いましょう。  
救急隊員に「手話通訳希望」と伝えてください。

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/jyoutei/>  
TEL.045-475-2057(代表) 045-475-2058(派遣申込み専用) FAX.045-475-2059

## ： 横リハ 芸術まつり2024

今年も開催！「横リハ 芸術まつり」

あふれる才能、輝く個性・・・！！仲間たちのとっておきの傑作が大集合！

横浜市総合リハビリテーションセンターや地域療育センターの発達精神科を利用している方による『展覧会』を開催します。絵・工作・写真など、個性あふれる自信作がそろいます。

ぜひお気軽に、お立ち寄りください！

■日 時：12月5日(木) 13:00～18:00 6日(金) 10:00～18:00  
7日(土) 10:00～15:00(入場は14:30まで)

■会 場：横浜市総合リハビリテーションセンター 1階 ホール ■入場料：無料

■問合せ：横浜市総合リハビリテーションセンター 療育課 ☎045-473-0666(代表)



障害者スポーツ文化センター

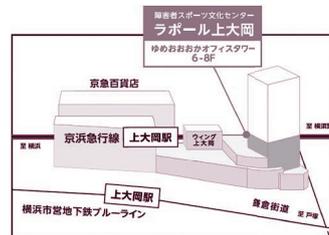


## のご案内

- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。  
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。  
予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157  
■開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00  
■休館日 毎週火曜日、年末年始  
■ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/kamiooka/index.html>  
■交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。  
※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



情報発信サイト



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。ぜひチェックしてみてください！

## ● 横浜ラポールののご案内 ●

- 利用案内  
TEL.045-475-2001  
FAX.045-475-2053  
貸切施設予約  
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間  
月～土曜 9:30～21:00  
日曜・祝日 9:30～17:00  
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日  
毎月第2火曜日、年末年始

- 交通  
JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分  
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)  
●障害者優先にご協力をお願いします。

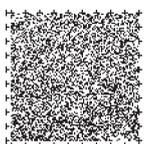


## ■ 送迎バス時刻表 (新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月～土		時間	日・祝日	
	40	20	00	9	00
				10	20
				16	30
				17	30
				18	20

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土		時間	日・祝日	
	50	30	10	9	10
				10	30
				15	20
				16	20
				17	15
				18	19
				20	20
				21	21



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール  
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡  
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1

ゆめおおおかオフィスタワー6～8F